



2024年  
3・4月号

編集: 小沢泰久・有馬真有美・岡本美穂

寄稿: リカ・ほくくん

## ワクワクペギン博士

愛馬食シーズンですね。日本の某女子大入試に娘の代わりに女装して参加して逮捕されたお父さんが話題になりました。これもありましたが、何とインドでも医療従事者採用試験で弱気な彼女のために女装して受験し、逮捕された彼氏がいたそうです。

彼はヒゲを剃り、口紅やアイシャドウで化粧を施し、伝統的に女性が眉間に付けるビンディも準備して彼女に女装し、さらに、インドの国民識別番号や指紋、両目の虹彩の情報が登録されているアーダール・カードや有権者カード、身分証明書までも偽造して替え玉受験に臨んでいたそうです。しかしながらカード類は偽造できても、中の登録情報までは偽造することができます。指紋による本人確認で悪事がバレてしまったのです。顔認証や指紋認証、各種AI技術も活用するインドの受験事情でした。

アーユルヴェーダでは受験時期におすすめのアロマ、音楽、ハーブなどがあります。太古インド占星学ヨーティッシュで進路を明石座にして、受験合格をサポートするヤギヤという技術も活用すれば、合格率が高まると言えます。受験合格など、皆様の原夏いかが成就することを心からお祈り申し上げます。

## ムング豆と香味野菜のスープ

ギーのコクと野菜の甘味、クミンシードのスッキリさわやかな香りのスープです。

[材料] \*印がついている物はアマリットで買えます

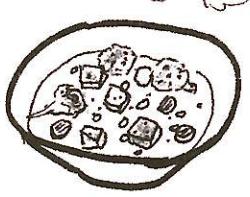
\*ムングダール ブロッコリー

玉ねぎ \*岩塩

セロリ \*クミンシード

人参 \*黒コショウ

カブ \*ギー



### 【作り方】

- 野菜は粗みじん切りに切る
- ムングダールは洗って浸水する
- 鍋を煮沸しギーを溶かしクミンシードを入れパテパチとはじけ香りが出ます。
- 玉ねぎを入れ炒めると色が変わったら人参→カブ→セロリと炒めてから浸水したムングダールを入れ、水を入れて煮込む
- 岩塩で味付けし最後に黒コショウをふる

## ② プチ・アーユルヴェーダ

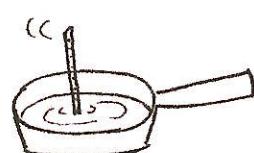
あたたかくなってきたらオイルマッサージ!!

マッサージオイルをつくってみよう!!

[道具] 鍋、温度計(100°C以上まで測れるもの)、じょうご、密閉容器(保存びん)

① 太白ごま油 500ml(約2~3

週間分)を鍋に入れて弱火にかけ、ゆっくり温める



② 温度計でソフトにかき混ぜ、温度が90°Cを超えたらこまめに温度計を見て、100°C前で火から下ろす。(106°C以上にならないように注意)

③ しばらくそのままにしておいて、オイルが冷めたら、じょうごで密閉容器に移す

・容器に移したら、外気にあたり角張れないようにふたをして密閉し、冷暗所で保存してください。  
・使用するときは、プラスチック瓶のスプレー・ホーツルなど、小さな容器に移し替え、湯せんして体温程度に温めてから使用してください。



## 第94話 ハウオリの印度的生活



。88。88。88。88。88。88。88。88。88。

アーラ! アムリットの会社は小学生の子供達の通学路にあります。「トイレ借りてください」「お水ください」「○○ちゃんがコケてケガした」と、小さいお客様が度々やってきます。今回は初の「おうやく分からなくなってしまった」といって入ってきました。下校中ではなく、放課後、遊んでて分からなくなってしまったよう。家の近くの覚えてるピントをたどりにスタッフののりちゃんに送りとけてもらいました。1年生って、とてもかわいい。ウチの空くん(現在24才長男)も3年生の時に放課後、友達のところへ遊びに自転車ででかけた帰り、道が分からなくなってしまった。その頃持っていたキッズケータイから電話があり「おうやくわからなくた…」と不安そうな声。「何が見える? 見えるもの教えて」と言ったら「おうやく…」と一言。家が見えたから、素直すぎる答えについ笑ってしまいました。「そうじゃなくて、お店とかない?」と聞いたら「いしづき…」ひらがなの和菓子屋さんでした。この1つのヒントですぐ分かり迎えに行きました。ひらがなで長男、た(笑) 久しぶりにかわいいが、た空くんを鬼(笑)しました。アーラ



# 春は憂うつに なりやすいですね...

「何もしたくない」「何をしても楽しくない」…そんな状態はとてもつらいものですね。焦らず頑張りすぎなことが大切です。



どのタイプの憂うつ感かを見極めて対処しよう！



憂うつな気持ちはカバが悪化した状態です。思考や動作が鈍くなり、すべてを内側に閉じ込めようと内向的になります。何をする気も起こらなかったり、大勢の人の中にいても孤独感を感じる場合はカバタイプです。

カバが悪化するとおいしいものを食べても、美しいものを見ても、素晴らしい音楽を聴いても、それを感じ取ることができなくなってしまいます。日々の幸せを味わうためにも、カバの手当てをあこないましょう。

また、憂うつ感には、ヴァータやピッタの悪化が原因のものもあります。ヴァータタイプは、その状態で、うつ状態を交互にくり返します。強い不安・パニックや、パニック障害に悩まされるのも特徴。空虚感や不満足感があり、気分の暗さが慢性的になっているのはピッタタイプの憂うつ感です。自分がどのタイプかを見極め、症状に合わせたケアを取り入れましょう。

憂うつ感を改善するポイント



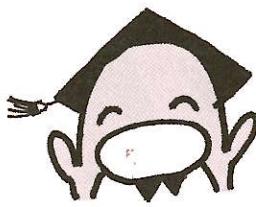
- カバタイプのうつはカバを、ヴァータタイプはヴァータを、とのえるなど。うつのタイプによって古ishedドーシャをとのえる。

- 朝風呂でルーム地よさをもたらしたり、昼においしい食事を楽しむなど、積極的にルームに喜びや満足を与えてあげると憂うつ感の解消に役立つ

「頑張るとパジが強くなる」はウソ!!



わたしたちは人生の中でたくさん課題や困難にぶつかります。そんなとき「頑張ってやり抜かなくては」と自分に言い聞かせ、無理をしていませんか？しかし、「頑張るほど強くたくまいいパジがはぐくまれる」というのは間違い！無理を重ねて元気張ると、パジの中に緊張を生み出し、心のさまざまな機能がちゃんと動かなくなってしまうのです。本当に何かを成し遂げたいと思ったら「感情のリラックス」をパジかけましょう。穏やかでパジ身の調和がとれた状態の方が「スムーズ」に物事が運び、「頑張るべき」事柄も、大きな喜びをともない普通なく達成されてしまう。



# インド占星学

パンギン博士  
ジョーダン・ジョンを語る

2024年が始まって2カ月たちました。いろいろ驚くような始まりでしたが、皆さんご無事にお過ごしでしょうか。遅くなりましたが、2024年予測をご紹介します。2024年1月1日0時0分0秒のチャートに基づいて解釈したものです。日本は上昇星座を蠍座とすることになっています。

上昇星座の支配星の火星が第2室（富、家庭、スピーチの部屋）に太陽と共にに入って、弱くなっています（燃焼などの影響を受けて）。第12室（損失の部屋）の支配星の金星が上昇星座に入っています。これは、日本の全般的な進歩、成功、発展にとって支援がある時期でないことを示唆しています。初期の損失、健康問題の恐れなどが示唆されています。それでも、水星と金星が有益な星であることから、そんなにひどくならず、日本の進歩と幸福のための良い計画が行われるでしょう。

第2室の支配星の木星が第6室（病気、敵の部屋）に入っています、第6室の支配星の火星が第2室に入っていることから、日本の財務的のスムーズな発展と近隣諸国との幸福な関係への星々の支援が少ないかもしれません。

第4室（友人、母親、家、土地、車など生活を快適にするもの）の支配星の土星が第4室に入っていることから、人々の生活環境は徐々にゆっくり改善していくでしょう。

有害な星のラーフが第5室（子ども、教育）に入っていることから、出生率が低下するでしょう。また、教育関連の新計画が出てくるのですが、実施には時間がかかるでしょう。

第7室（伴侶）には否定的な星の影響はありません。今年は離婚が減るでしょう。

第8室（弱点）の支配星の水星が上昇星座に入っていることから、何か突然の問題が示唆されています。地震、洪水、嵐など。これらは短期間、人々の生活を乱すかもしれません。

第10室に月が入っていることから、船関連、水関連商品、薬、食品類に関係するビジネスが成功するチャンスがあるでしょう。

ケートウが第11室に入っていることから、人々の金銭的な満足感は減るでしょう。

日本は今年も若干の問題を抱えつつ何とか乗り越え発展していく年というところでしよう。アーユルヴェーダ関連も発展の年かもしれませんね。

アメリカの大統領選挙、バイデン大統領とトランプ前大統領どちらが勝つんだろうかと注目されていますね。チャートの分析だけだと、前回選挙ではバイデンさん優勢、今年の選挙はトランプさん優勢となります。次回もう少し詳しく見ていきますね。

## = パンギン博士からのお知らせ =



毎月5日間2グループ10人のパンティットにより継続して  
「グローバルヤギャ」が行われています。  
グローバルヤギャは全世界を対象にしてますが、ご協力  
頂いている方に良い影響があると知られています。  
ぜひご協力お待ちしております。

皆が幸せで  
いられますように! 【グローバルヤギャ専用口座】三菱UFJ銀行桑名支店(普)1282020(有)アリット

# ペンギン博士Q&A

アムリンちゃんクイズ新春号にて募集した「ペンギン博士についてみたいこと」によせられた質問にお答えしました！



Q. アーユルヴェーダ商品を取り扱うことになったきっかけは何ですか？

A. 1987年頃日本からインドに100名位の団体で行くことがあったんだけど、その時に、アーユルヴェーダの内容や商品、役割について等のセミナーを受ける機会があった。そこでアーユルヴェーダを実際に体験したり、ハーブについて詳しく学び、アーユルヴェーダ商品に初めて出会ったんだ。その時は何もなかったんだけど、帰国してから数年後に、その商品を輸入販売しないかという話がきた。それが結婚と同時期だったことから、奥さんの孝香さんの家にペンギン博士が引っ越して、その自宅を事務所として今の(有)アムリット(当時は(有)ジーティージー名古屋)がスタートしたことがきっかけかな。

Q. アーユルヴェーダではホットミルクを強くお勧めしていますが、日本人にもあっていいのでしょうか？日本人が消化することができるかどうか、知りたいのですが…

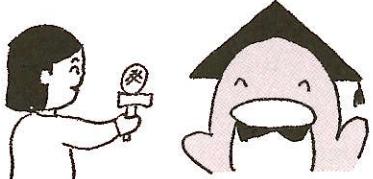
A. 確かにミルクがあわない人がいるかもしれません、食事と一緒に飲まなければ多くの場合、日本人でも消化できると思います。ただし、冷たいミルクではなく、あたたかいミルクを食事と切り離してとることが大切です。たくさんの滋養をもつミルクは、たくさん的人に役立づかと思います。

Q. ペンギン博士の子ども時代の様子を教えてください。

A. 小学校に入る前の記憶。親や近所のおばさんに、不思議に思ったことを常に聞きまくっていた子どもだった事を覚えているよ。今思えば、周りの人達はきっと迷惑していたと思う(笑) 小学校3~4年の頃、いじめられたことがあったんだ。でも、理科の実験等が好きで、理科を勉強していくうちに得意になつた。そしたら先生に注目されるようになって、いじめられることもなくなつたことが印象的だね。子ども時代に得意なものを見つけることができたのが、今のペンギン博士に繋がっていると思う。他にも、小学生の時はとにかく実験好きで、モーターについていたコードを延長しようと思って、針金をコンセントに突っ込んだら、ヒューズがとんで感電しそうになったことや、熱していた油に水を入れたら燃え上って、危うく火事になるところだった、とか好奇心旺盛でいろんな実験をしていたね。

Q. インド占星学、ヨーティッシュは難しいですか？

A. 難しくはないけれど、覚えなければいけないことがいくつかあるよ。基本的なポイントを暗記することが大事かな。例えば、まずは12星座をスラスラ言えること。それが始めのポイントで、星座ともっと親しくなる。次に星の意味を覚えていくこと。星と星座がわかるようになると、チャートが少しずつわかっていくようになるよ。



たくさんのご質問を頂き、ありがとうございました！  
今日は一部のご質問しかお答えできなかつたけど、  
また次の機会に他の質問にも回答できればと思ひます



# さのアジアで月みて考えた。



その2  
No tea, no life

お茶が好きです。朝はいつも生姜たっぷりのマサラチャイをいただきます。各國文化は異なれば、お茶を楽しむための設えにはうつとりさせられます。茶種子は中国南西部雲南省の自生種に始まり海を渡る商人により時に国禁をおかして世界に広がっていきました。後にお茶を始めた英國人がインドのアッサムにも自生種を発見、栽培がはじまりました。

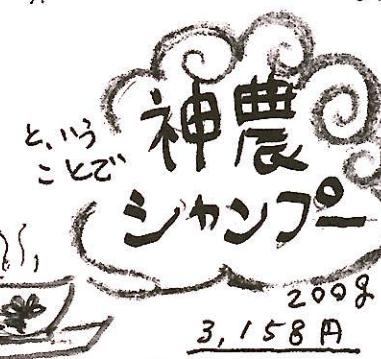
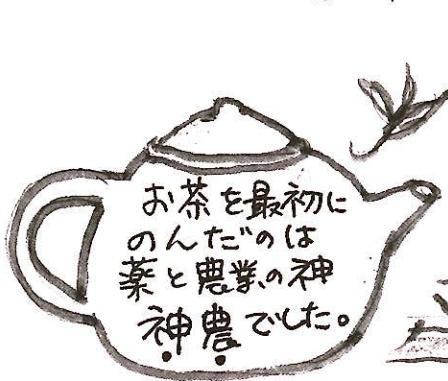
お茶は誰かに会う理由になったり、音が弾まない間柄の“ま”をもたせたり…一人の時には静かな、哲學的な心持ちにしてくれたり。そんな癒しの植物が時に國際間の争いの火種となったり。でもこれはお茶のせいではありません、欲をかく人の成せること…。

ところで、90年代日本で“中国茶ブーム”がありました。それまで中国茶といえば“ヘットボトルのウーロン茶のイメージ”でしたが、ある時期帰国してみると、茶館が“あちこちにできており”本格的に中国茶を提供していたのです。私も茶器の風情と“大地の氣”に満ちた味わいに魅せられ茶館に行くようになりました。それは京都のお店で台湾の野生烏龍茶をいただいていた時でした。身体があるという感覚が消え、ふわりと舞い上るように軽くなり、五感が澄みゆけたり、理由もなく喜び“か”あふれました。店を出てもこの感覚が続き不可思議でした。間もなくこれが“茶醉”的体験だったと知り、その後は茶館に行く度に“茶醉”をどこか期待するようになりました。でも同じ体験を得られずにはいたある時、ふと、この期待は、今現在目の前にあるお茶に失礼。お茶にはそれがの来歴があり、個性があるのに、心に執着を宿してしまった私は素の感覚のまま楽しめなくなっている、と気がついたのです。

さて、ここから新たなお茶の旅が始まるかと思われたのですが…日本滞在もここまで。再びもどって来た頃には、中国茶ブームも去りました。茶館も多くが消えてしまっていました。その後はもっぱら家でご近所の台湾土産やタイで買った烏龍茶を、その昔に福建省アモイでひと目ぼれをして、中国茶のことも知らないまま購入し、出番のなかつた“茶壺(急須)で淹れて、自家电気の干し柿をお茶請けに、またカリカリにアフタヌーンティーをしています。

中国茶の道は畢竟、神仙の道。不老不死には心ひかれませんか! 深山に遊ぶ“仙人の羽化登仙の境地は、軽々として清々として良さそうです。虎や龍とも仲よくできるでしょう?

\* 雲南省に近く地勢も似ているタイヤラオスの山岳地帯でも、山岳民族支援のプロジェクトで品質の高い有機茶葉が生産されています。



アミリット家のふ屋ひ  
使わせていただいたら  
ええにおいや~

ハウォリさんちの  
息子くんもう言つたよね?

44種薬草の豊かな香りで“羽化登仙～

# 今日も元気!! パンギン博士。

2024年3月4月号

(有)アムリットでも在庫限り  
輸入元取扱い終了に伴い  
にて、販売終了となつて  
しまいました。



イギリス版アクルグーダードー<sup>®</sup>  
としても、ご好評いたたいて  
いる「POKKAシーブズ」  
のハーブティー。

今回は、  
商品についての  
お知らせです。

皆さま、  
こんにちわ。

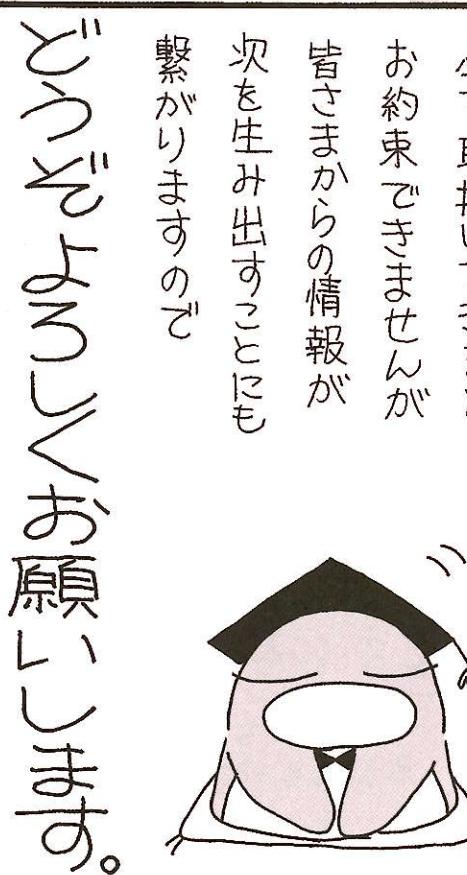


新規開拓を!!と  
いろいろ探しは  
いるのですが

だらだら商品数が  
少なくなっちゃこころ  
気がするこの頃…



最近、特に海外からの  
商品が終了しこしま  
うことが多く…



仕入れ条件などもあるので

必ず取扱いをされると

お約束でやまませるが  
皆さまから情報が

次を生み出すことが  
繋がりますので

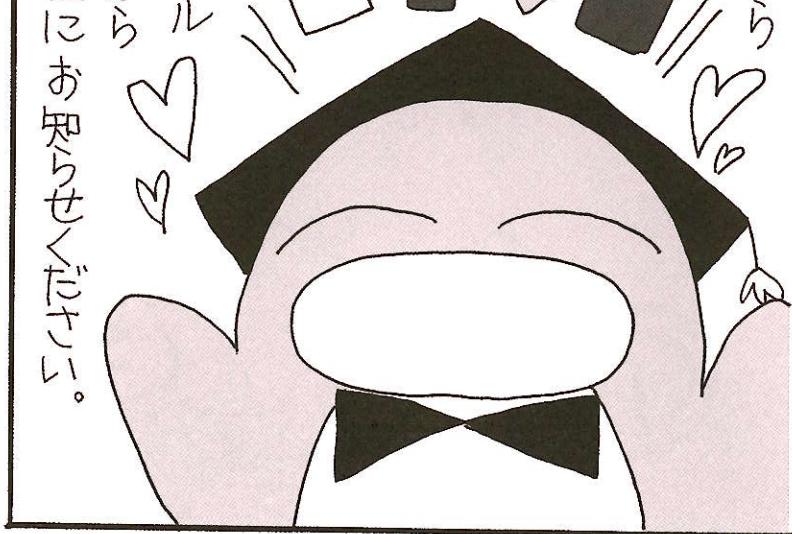
どうぞよろしくお願ひ申す。

お電話やEメール  
お便り欄等から  
どうぞお気軽にお聞かせください。

皆さまの  
オススメ商品  
教えてください!!

気になる  
商品も

皆さま、オススメの商品や扱ってほしい商品  
等、ありますたら、  
お聞きしたら、



# りかおの これ試してみた



皆さま、こんにちは。

神農クリーム  
&  
コパイバマリマリ  
2層式化粧水

今回は、ハーブをふんだんに使った神農クリームと

コパイバマリマリを使った化粧水をお試しさせて頂きました。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

神農クリームは、約400種類の生薬・ハーブの中から43種類を厳選し  
それらの植物エキスをたっぷり配合したクリーム。

43種類の植物が生みだすシナジー効果  
が、美肌へと導いてくれるそうです。

使って感じた事は、「しっとりして乾燥に良い」です。

私のおでこは、冬乾燥して赤くなり、粉を吹くのですが、神農クリームの  
おかげで、赤くなることはいるけれど、粉を吹くことは、ありませんでした。

(大) 50g 5,500円

伸びが良いので塗りやすくベタつかないのも良かったです。  
(小) 30g 3,850円

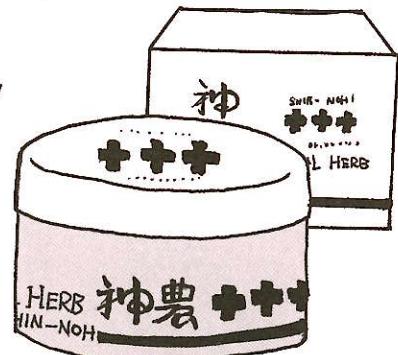
お試し期間中、本業が激務で1日中パソコンとにらめっこで首がゴリゴリに痛くて  
たまらなかたので、神農クリームを首に塗ってみました。すると、クリームがすっとしみ込んで  
いくような感覚がして癒されるではないですか。小さなしぬ痛みも和らいだ気がします。  
神農クリームは、神農膏という痛みによく効く軟膏を基に、一般の方が自由に使えるように  
開発された神農シリーズのひとつだそう。どうりで「首が軽くなったわけだ」「首が痛い」と  
嘆く回数が減りました。私の首にどこまさに「神の手」クリーム」とした(笑)



120ml 5,918円

お肌が短期間でこれだけ変わるなんていいくつくり!! これは手放せない予感がしています。

これらは、全て私の感想ですが、皆さんにもぜひ試してみてほしいです。



次にお試しさせて頂いたのがコパイバマリマリ2層式化粧水。  
コパイバマリマリは、アマゾンのインディオがあ肌や粘膜を  
健やかに美しく保つために古来から受け継いできたマメ科の  
樹木、コパイバの樹液。その樹液をたっぷり含み、油層と  
水分層をこだわりの比率で配合した化粧水なのだろう。  
油層と水分層が混ざるよう、よく振ってから使用します。油分が  
あるので、ベタつくかなと思ったのですが、どちらかといふと  
サッパリしています。初日は、何とも思わなかったのですが、  
次の日、肌がしっとりしている感じがしました。激務で肌の調子  
が、あまりよくなかったのですが、日に日に肌の調子がよくなっている感じがして、肌を触るのが楽になりました。お試しから  
体験談を書くまでの期間が10日間ほどだたのですが  
肌触りがしとりし、顔色が良くなってきた気がしています。





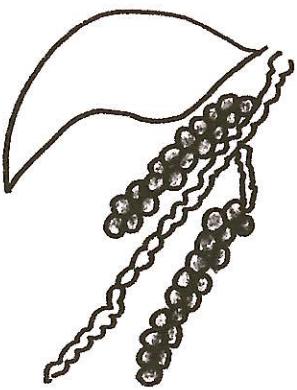
# まるちゃんのちょっぴり調べてみました! ハーブ&スパイス 編

まるちゃん  
有馬真有美

## 今日のテーマ①、黒こしょう

コショウ科植物

Piper nigrumの実を乾燥させたもの



ハーブの王様と呼ばれる、何千年前から古代アーユルヴェーダ医学で使用されてきた黒こしょう。

黒こしょうとその活性化合物であるピペリンに、以下のものが「ある可能性」がある。

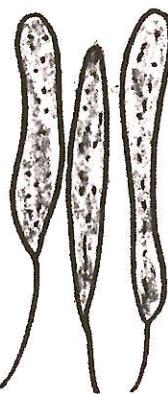
- ・抗酸化・抗炎症作用
- ・脳機能改善
- ・血糖値コントロールの改善
- ・コレステロールを下げる
- ・抗菌・防腐・防虫
- ・血行促進 など

白こしょう→果実が赤く完熟した時に収穫、皮を取り乾燥  
黒こしょう→果実が色づく直前の緑色の状態で収穫、皮ごと天日乾燥

\*アーユルヴェーダでは黒こしょうをオススメしています。

## 今日のテーマ②、長こしょう

別名: ロングペッパー、島コショウ、ヒハツ、ピペーク、ヒバークなど



辛味成分ピペリンに抗酸化・抗炎症作用などがある

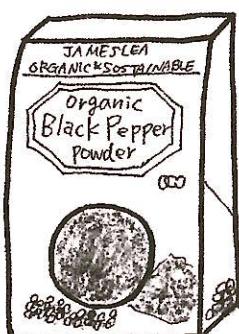
また、血管内側の内皮細胞がもつ「Tie2(タイツ)」という受容体を活性化させる成分も含まれるため、血管の老化や劣化を改善する効果に期待できる。その他、

- ・冷え症、高血圧の改善
- ・ダイエット、アンチエイジング
- ・肌荒れ、むくみ、肩こり、腰痛、頭痛
- ・免疫力UP

なども期待できる

\*過剰摂取や体质などにより注意が必要  
1日約1g(小さじ半分程)を超えないように

## <黒こしょう・長こしょう商品紹介>



### 有機黒コショウ(粒)

スリランカ産 25g 378円

### 有機黒コショウ・粉

スリランカ産 25g 378円

アーユルヴェーダでは、ウータとカバを減らし、ピッタを増加させます。消化サポートにも!

ここにも入ります! \*黒→黒こしょう入 ④→生姜入  
⑤→長こしょう入



### ・フルハート インド産 60粒 9,720円

~クリアシリーズ~ インド産 各120粒 3,500円

### ・ヴァータクリア 黒

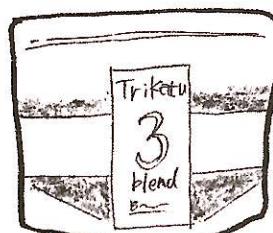
### ・ピッタクリア ④黒④

### ・カバクリア ④黒④

### ・アーマクリア ④④

### 数量限定

### トリカトウ 石垣島産 30g 1,300円



原材料: オーガニック黒コショウ、(スリランカ)、長こしょう(石垣島)、オーガニックジンジャー(パナム)

### 3~6月限定

黒コショウ、長コショウ、ショウガパウダーを同量ずつ混ぜたシンプルなハーブミックス  
アグニ(消化の火)を刺激して消化力アップ♪

余分なカバを取り去るので、呼吸サポートにも

詳細は「春の限定品」ページ参照

### いちじの目覚め 5g×30包 4,320円



発酵いちじのスパイスシェル  
1包で1日のビタミンCと葉酸をサポート!

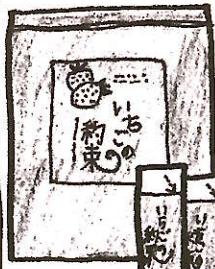
完全無農薬の完熟いちじを無添加で発酵、そこにトリカトウをブレンドしました。

原材料: 無農薬いちじ(熊本)、てん菜糖、オリゴ糖、有機米酢、酵母、ショウガ、長コショウ(ヒハツ)、黒コショウ/ビタミンC

# 春の限定品

完熟いちご酵素ゼリ

## いちごの約束



36包 4,320円

原材料: 無農薬いちご、てん菜糖、オリゴ糖、米酢、酵母、ビタミンC

### いちごの約束の魅力

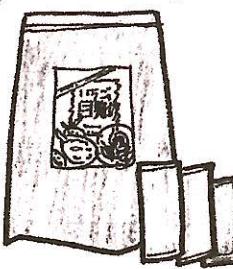
土づくりから3年3ヶ月かけて、農薬も化学肥料もいっさい使わずに大切に育てあげたいちごだけを使用。ビタミンCのほか、美容や活性に必要な葉酸、さらには、アントシアニンやいちごポリフェノール、いちご種子エキス、いちご酵素をたっぷり配合。いちごの約束に含まれる酵素は体にとって大切なビタミンやミネラルの合成

を助けます。また、酵素は体内環境のバランスをサポートするため、いつまでも若々しい体づくりはもちろん、日々の健康維持や美肌キープに!!

まさしく  
おいしい  
いちご  
ゼリー!!

発酵いちごのスパイスゼリ

## いちごの目覚め



36包 4,320円

原材料: 無農薬いちご、てん菜糖、オリゴ糖、有機米酢、酵母、ショウガ、ナガコショウ(ヒハツ)、黒コショウ、ビタミンC

### いちごの目覚めの魅力

農薬不使用の発酵いちごとアーユルヴェーダの最強スパイスとの出会いです。ヨガ・アーユルヴェーダのスペシャリスト、西川真矢子先生が監修し、10年かけて作った、「最強スパイスの最高な目覚め」これが、いちごの目覚めです。アーユルヴェーダ「最強スパイス「トリカトゥ」をブレンドし、甘くすっぱいいちごに辛味・苦味・渋みがカロウ。た味が、ゼリで一包につまっています。酵素は、からだにとって大切なビタミンやミネラルの合成を助け、働きをしています。また消化酵素のように、消化を助けてくれるサポートも!!

数量限定

吉だま工房

## トリカトゥ(ミックスハーブパウダー)

30g 1,300円

原材料: ナガコショウ、黒コショウ、ジンジャー

呼吸を  
サポートする力も!!



3~6月限定販売

毎年人気!!

数量限定

## 国産十六穀甘さけ

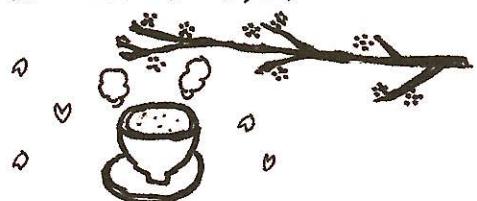
720ml 1,058円

原材料: 米・米こうじ、発芽玄米、赤米、黒米、ひえ、胚芽押麦、丸麦、もちあわ、もちきび、もち玄米、アマランサス、とうもろこし、はと麦、緑米、もち麦、青羽玄米、はだか麦



国産原料100%。

雑穀の豊かな旨みと甘み、ストレートタイプなのでそのまま飲めます。冬はホットで夏は冷やして飲むとおいしいです。



でアーユルヴェーダの治療やインドの家庭で広く使用されています。これらのハーブは相乗作用でアグニ(消化の火と呼ばれます)を刺激し、適切な胆汁の分泌を促し、肝臓を助け、肝臓・腎臓の機能を補佐します。その結果、体内にたまつた解毒、脂肪代謝を促進しながら、胃での消化も助けてます。



# 春のデトックス!!

## ゼトックス



50ml 3,908円

原材料: ゼオライト、海洋珪藻抽出エキス  
(フルボ酸)、海洋深層水

ゼオライト配合! 体の中をクリーンに

成分に島根県出雲地方の鉱山で産出される高純度のゼオライトを100% 使用しており、貴重な天然素材であるフルボ酸とともに天然ミネラルと一緒に配合したものです。お好みの飲み物に入れて、カラダから気になる有害物質をだし、いつまでも健康的で若々しいあなたを支援します。

## ポーランド産有機タンポポ茶

24ティーバッグ 1,296円

原材料: 有機タンポポ根



ポーランド産有機タンポポの根100%  
香ばしく、深みのある苦みとコク



## 非加熱はちみつシリーズ

- ① レンゲはちみつ 275g 3,290円
- ② 紀州山はちみつ 450g 3,100円
- ③ みかんはちみつ 450g 3,600円
- ④ アカシアはちみつ 450g 4,900円
- ⑤ 北の大地はちみつ 450g 3,400円

アユレヴェーダでは非加熱はちみつは、オージャス(生命エネルギー)を増やし、ヴァータとカパの舌れを整えるのに良いと言われています♪

## アーマクリア

120粒 3,500円

原材料: 乾燥ショウガ、ナンバンサイカチ、長コショウ(ヒハツ)、フウセンアサガオ、重曹、タレク



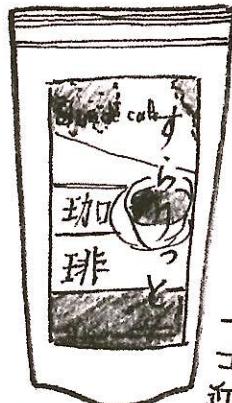
アユレヴェーダ由来のハーブたちのシナジー効果が、増悪したアーマを効果的に取り除き、クリアなバランスをもたらしてくれるドーサリーハーブタブレットです。



1ヶ月に1瓶を目安に  
お召し上がりください。

## すらりっと珈琲

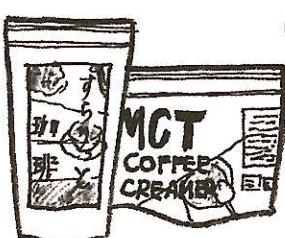
100g 1,980円



原材料: 粉館、インスタントコーヒー、デキストリン、オーツ麦抽出物、マルトデキストリン、有機キタチアロエ粉末、フィッシュコラーゲン、白インゲン豆抽出物、L-カルニチン、フル酸塩、グーガム分離萃取物、サラシアエキス、ヒハツカラフ食品、難消化性デキストリン/酸化防止剤、香辛料抽出物

一般的にコーヒーの味をさせただければ、コーヒー香料を添加すればコーヒー味に近いものはできます。コスト優先ではなく、「美味しいコーヒーでダイエット!」をテーマに作られた商品!!

## すらりっと珈琲 + フラス



MCTクリーマーセット

4,140円のところ→ 3,800円

原材料: (MCTクリーマー)  
MCT(中鎖脂肪酸油)、乳たんぱく質、水溶性食物繊維、グラスフェッドバター、ココナッツオイル、オーガニックギー、アカシア食物繊維※すらりっと珈琲は上記



コーヒーにスプーン1杯入れるだけ!  
バターコーヒーは、コーヒーにMCTオイルギーを加えたもので良質な脂質をとることで、腹持ちが良くなるので、ダイエット時のサポート飲料に!!

# 生姜ズキリ!

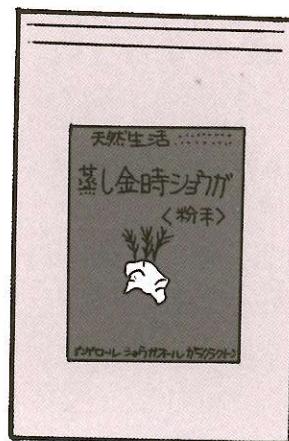
## 金時ショウガ(粒)



720粒 5,400円

香りの素「ガラナラクトン」と辛み成分「ジンゲロール」は一般的の生姜の4倍!! 消化力アップや胃もたれに!! 1回8粒を目安に1日1~3回水またはお湯とともに召し上がりください。

## 蒸し金時ショウガ(粉末)



100g 2,700円

蒸す事により、ショウガオルが増加。刺激的な辛さですので茶さじ1杯分を目安にお湯・紅茶・牛乳等で割って飲むのがオススメです。はちみつやレモン、黒砂糖を入れると美味しい召し上がりれます。

## しょうがジャム

270g 1,520円

鹿児島県産の粗精糖と和歌山県産の自然栽培の生姜を使用し、野村はちみつさんと開発したアリットオリジナルの美味しいジャムです。ミルクティーやお湯に溶かして召し上がりください。



## ひふみセット

80g 1,080円



クミン・ジンジャー・コリアンダの3種ハーブをミックスしたセット。お腹の調子を整えます。食後に白湯と一緒にお飲み下さい。お料理にもお使いいただけます。

## ヨギティー レモンジンジャー

36g(16袋) 1,045円

レモンとジンジャーの相性が非常に良いと昔から愛されているハーブティーです。消化を助け、胃の痛みを和らげます。ノンカフェインなので、カフェインが苦手な人にもオススメです。



## 農薬を使わずに育てた生姜紅茶

20TB 410円

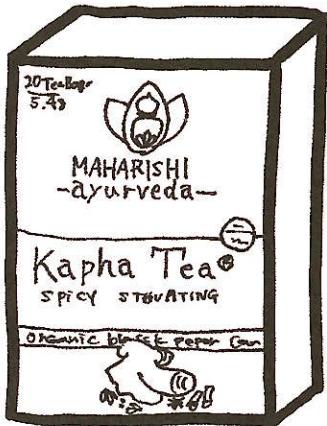


農薬を使わずに栽培したフレッシュな香りの渋みをおさえたケニア紅茶にヒリヒリスパイシーな有機生姜をブレンドした紅茶です。ミルクティーの場合には濃い目がオススメです。

# 春 カバには

## インド製カパティー

20TB(34g)  
2,400円



心身を元気づける  
刺激的なスパイス  
ブレンド。

- ・朝の快適な目覚めと  
活力を
- ・湿気の多い肌寒い日、  
憂うつな気分・体が  
重い時などに

原材料：ジンジャー、クローブ、胡椒、カルダモン、ウコン、サンラン

\*イギリス製カパティー「Pukka Kapha Tea」1,045円は  
輸入元取扱終了に伴い、在庫限りにて販売終了です。

## カパクリア

ハーブタブレット

インド産 120粒(60g)  
3,500円



増悪したカバを  
取り除く！

アーユルヴェーダ由来ハーブの  
相乗効果で増悪したカバ  
を効果的に取り除き、クリア  
なバランスをもたらしてくれ  
ます。

\*体調により便が緩くなること  
がありますが、バランスを取り戻す過程  
の1つとされています。

原材料：フウセンアサガオ、アジョワン、長コショウ、黒コショウ、  
乾燥ショウガ、インデアンベイリ、インドショウスク、タリク

# 春にオススメの香り

◆ 刺激

## カパアロマ

オランダ産 10ml

4,250円



カバを鎮めるアロマオイル  
・カバの強い人や春に  
・鍾さや気だるさを除き  
・爽快感をもたらす  
・寝起きに使ってスッキリした  
目覚めを

原材料：ローズマリー、フランキンセンス、  
ショウガ、ラベンダー、ユーカリ

残りわずか！ 売り切れごめん

## K6 タイエットメータ

オランダ産 10ml 3,500円



タイエット志向の方に  
ピックを乱さない、柑橘系  
アロマをブレンド

## まわり花インセンスシリーズ

各 10g (8~10本)  
インド産



### ミルラ 480円

雰囲気重視、フレッシュな香り、没薑、爽快な刺激

### サフラン 480円

活動系 頭スッキリ、清浄な甘い芳香、スペイサー、ほほ笑み香

### ヘンナ 480円

活動系 気分リフレッシュ、甘い深い芳香、頭スッキリ

### フランキンセンス 480円

活動系 乳香、古代オリエントの香り、辛味のある刺激  
明瞭な心、瞑想向き、眠気を覚ます

### 幅広木槧香立て 880円

細長線香立てに比べて約1.5倍幅広い香立て  
底の張り散りが少し抑えられます。

### 細長線香立て(木槧) 326円



木槧の細長いお香立て、ひとつ手作りで、  
端の穴にインセンスの竹軸部分を差込むと、  
斜めに立つようになります。\*インド槧によりタグの  
キズあります。

# 花粉症対策

## アレルギーヘルス



60粒 7,560円

原材料: カリジー、マリーゴールドの花、ツボクサ、サンゴ、ヒマワリ、フェンネル、ブドウの皮のエキス、昆布

季節、環境、食物に対する敏感な方のためにブレンドされた古代アーユルヴェーダ食品です。



ご好評につき  
1・2月号に続き、  
3・4月号も  
継続して販売!!

## 杉椿茶

お試し 2g×10P 454円

大 5g×15P 1,080円



原材料: ほうじ茶、杉茶、椿茶

\*原料に花粉は使用していません。

古くからの知恵を活かしてつくられたのが「杉椿茶」! ほうじ茶をベースに、100% 無農薬国産の杉茶と椿茶を配合したお茶です。

鼻のぐしゃぐしゃ、目が“かゆい…”が食べると軽減すると言評判の商品です。

## ノーズオイル

15ml 1,628円  
3本入り綿棒15本つき



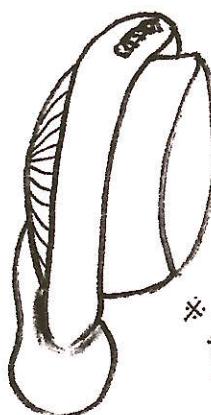
成分: ごま油、卵殻膜、プロポリスエキス、チャ葉、セイヨウハッカ油、ユーカリ葉油、ティーツリー葉油

ノーズケア用の「ノーズオイル」は卵殻膜とオイルの力で鼻を保護し、ペパーミントです。きり鼻の乾燥を防ぎ保湿します。

自然由来の成分でできたお鼻に優しいオイルです。

## とろとろフィルター

4,471円



装着時は  
ココから  
ほとんどの  
風は出ません

\* 直径約30cmサイズの  
サーキュレーターに対応  
可能です

新材の滝(サーキュレーター)にとろとろフィルターを取り付けるだけで、高性能な空気清浄機に早変わり!

このフィルターを取り付けサーキュレーターを回すと、お部屋の中を漂う花粉、ハウスダスト、タバコの煙、ホコリ、PM2.5等を背面から吸い込み、特殊加工によって極細繊維上に保持された電気の力によりフィルターの内側でしっかりとキャッチし、お部屋の中にはクリーンな空気が広がります。これさえあれば空気清浄機を購入する必要がありません!!

## インナースキンビューティー

60粒 7,560円



原材料: アムラ、セイタケミロバラン、ターメリック、フェンネル、ニンニク、木蝋脂、ガムググル、シナモン

素肌美人になりたい方に。美しいお肌は内側の若さに依存しています。お肌を光輝かせるために、体内をピュアに保つよう特別にブレンドされたアーユルヴェーダの神祕の効果をお楽しみください。アーマカジ気になるも、体が“だる”い方に。

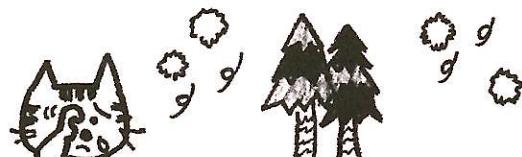
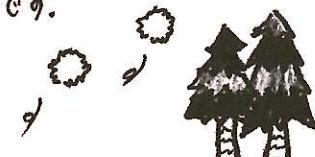
## アレルギーヘルス 31個セット

賞味期限 2025/7/31 22,680円のところ→18,000円

## インナースキンビューティー 31個セット

賞味期限 22,680円のところ→18,000円  
2026/5/31

注 3個セットは全ての割引除外



# いつもの食事にプラス



くま縄珪素 35g (約900粒)  
5,000円

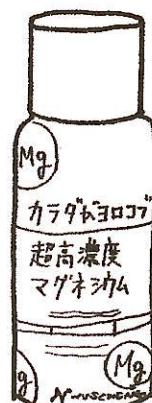
1日あたり1g(20~30  
ml、テースポン半程)  
を目安にどうぞ

日本の薬膳文化に伝わる“食べ合わせの知恵”をベースに、くま縄をはじめ、ドクダミ等珪素を多く含み機能性に優れた植物を組み合わせて、古くから伝わる発酵技術で融合させた食品。

くま縄珪素を食べ物や飲み物に添えたりすると、素材の持ち味が引き出され、風味豊かで美味しい健康的な食品へと  
また、加工食品に含まれる添加物等の影響を和らげます。

超高濃度マグネシウム

50ml 3,078円



超高濃度マグネシウムは  
現代の日本人に不足しがちな  
ミネラルのマグネシウムが食卓で  
手軽に補給できる！

マグネシウム：ナトリウム=73:1の  
超高濃度を実現しました。

1日10~20滴(約1~2ml)を  
目安にどうぞ！

くま縄珪素 ウィルプラス 35g 6,700円

「くま縄珪素」に「黒元発酵乳酸菌」が加わった  
グレードアップバージョン。

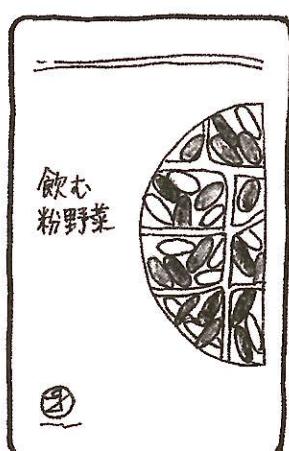
マグネシウムシリーズ



マグネシウム入浴剤 600g 2,200円  
も好評販売中★

# 野菜不足の強い味方

飲む粉野菜 180粒 6,400円  
(カプセルサラダ)



いつでもどこでも栄養価の  
高い完熟野菜が丸ごと  
食べられる！

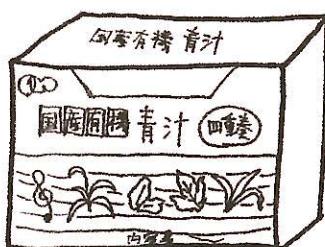
人工成分を加えない特許技術  
「オールドット濃縮乾燥法」により  
栄養素を壊すことなくパウダー化。  
モギたて野菜の栄養素と香りを  
ギュッとカプセルに凝縮。

1日6粒(食前に1回3~6粒)を  
目安にどうぞ。

～飲む粉野菜の中身～

- ・ほうれん草/小松葉…鉄分、エイジングケア、疲労回復などに
- ・ビーツ/紅大根…疲れ目、消化サポート、抗サビカ他。
- ・ごぼう…豊富な食物繊維、クロロゲン酸で若々しいお肌を
- ・赤ピーマン…代謝アップ、「ビタミンC」で美肌、抵抗力UP
- ・人参/フェンネル…ホホバリサポート、抗サビ、むくみ防止など
- ・ゴールドビーツ…エイジングケア、疲労回復に

青汁四重奏 38×30P(分包タイプ)  
3,066円



国内産有機原料100%  
大麦若葉・ケール・桑の葉  
・ハト麦若葉をブレンド。  
青汁なのに香ばしくて  
飲みやすい♪

お水やお湯で溶けたり、野菜ブイヨン+あさり昆布+青汁を  
加え、お湯を注いで青汁のリスープにしてGOOD♪

期間限定 お野菜セット



通常 9,466円のところ  
→ 9,000円！

2つまとめてご購入頂くと  
お得です。

# 豆頭とじの元気サポート

## ミラクルアーリットタブレットM5

疲労感が強い時などは、量を増やしてみてね



60粒 11,800円

じを癒し軽くさせて貰っているタブレットです。体をイキイキさせます。若返りたい方に!!

ミラクルアーリット  
タブレット M5  
3個セット  
35,400円のところ  
28,000円  
(賞味期限 2026/3/31)

## フルハート

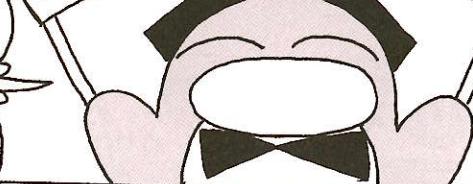
60粒 9,720円

真実と知識をもたらすハーブ リボクサがメインのタブレット。心をリフレッシュさせます。

じが重い・頭がボーッとする・変化に弱い方にオススメです



好評につき3.4月号も継続



フルハート  
3個セット  
29,160円のところ  
23,000円  
(賞味期限 2026/8/31)

※3個セットは、全ての割引対象外です。

## ブラミハーブタブレット



60粒 2,000円

インドでは、伝統的に使われてきたハーブ。滋養を与えるものであることが、多才な健康パワーを發揮し、学ぶ・考える力をサポートします。

## Next K(ネクストケイ)



生ゼリー (10g×30包) 6,512円

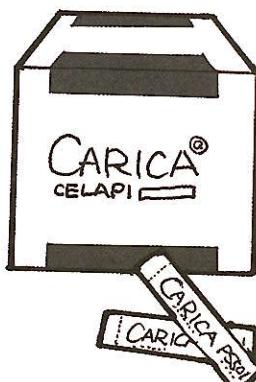
グミタイプ (32g×56粒) 6,112円

心の専門家に注目サプリとして採用されている「K-リゾレシチン」含有食品です。やる気がでない・落ち着かない・体がだるいと感じている方に!! 脳や心・お肌の調整をサポート。

体の元気サポートに!!

## カリカセラピー

大(100包) 26,000円  
中(40包) 12,500円



野生のカリカリアをじっくり発酵熟成させた天然の健康食品です。大自然のパワーがそのまま生きているので、毎日の元気サポートに!!

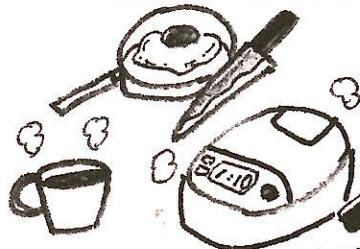
## クロガリンダ

大(100カプセル) 15,984円

\*小サイズは、販売終了しました。



クロガリンダの原材料黒ガリンガルは、山の神様と呼ばれ、多種多様の栄養素が含まれてあり、健康増進・美容など幅広い効果をみせる驚きの植物です。1日、2~4粒を目安にどうぞ。



# 新生活応援!!

先着15名

以下の調味料の中からお好きな商品3つお買い上げで…

デミグラスルウ or シチュールウ どちらか1袋をプレゼント!!

料理の「さしそせ」味付けに入る順番 →



期間限定

## さ 粗精糖



1kg 680円

鹿児島県種子島産のさとうきびから作りました。

## マスコバド糖



500g 600円

さとうきびから作られる粗精糖。ピッタを鎮め、ドーナツのバランスを取ります。

## し 岩塩ひかり



250g 790円

お徳用 1kg 2,340円  
ヒマラヤ山脈の麓から採掘される純白の岩塩結晶

## 岩塩めぐみ



250g 648円

ヒマラヤ山脈の麓から採掘されるまるやかで甘みのある桜色の岩塩

## す 純りんご酢



500ml 788円

青森産りんご果汁100%  
フルーティーで爽やかな香り。  
本品とハチミツを同分量で混ぜ、水か炭酸水でちらへ7倍に薄めてバーモントドリンクに!  
サラダ、酢の物、マリネ、ピクルスなどのお料理にも。

## せ たまり



## しょうゆ

1000ml 1,188円

たまりは、しょうゆ醸造より大豆を多く使用しますので、こくと甘味のある味を楽しめます。

## うすくち



## しょうゆ

900ml 1,243円

古式醸造で1年間強、醸酵熟成させたもろみを搾った薄口しょうゆです。

## そ 赤味噌



## 白味噌

900ml 1,188円

900ml 1,188円

本品は、国産丸大豆、カナダ産丸大豆、国内産米、自然塩を原料とし、昔ながらの手作り天然醸造で、赤味噌は2年、白味噌は約半年熟成した味噌です。無添加で醸酵する生きたままの生味噌。

限定10セット

## アーユルヴェーダ銅セット

銅製タンクスクリーパー 1,584円 + 銅製マグカップ 3,280円

計 4,864円 → 4,300円



新居でも

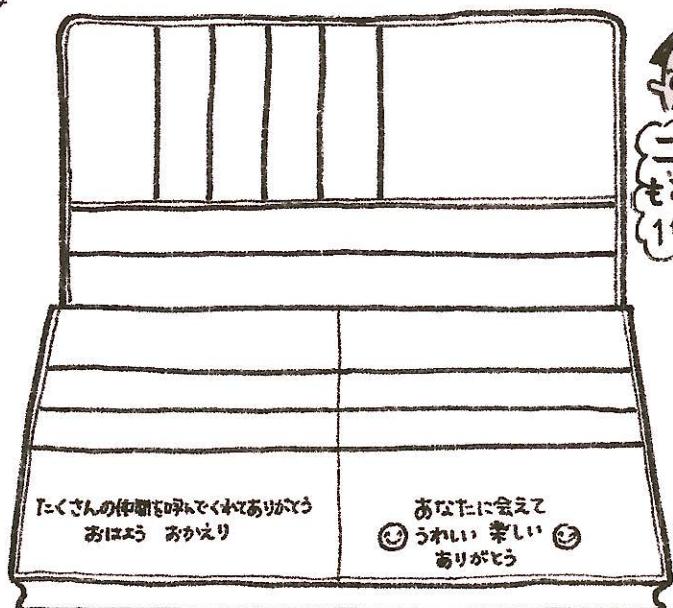
朝の習慣

続けましょう!



アーユルヴェーダでは舌に蓄積するアーマ(未消化物の毒素)を取り除くことが健康維持の秘訣。朝起きてすぐの舌磨きで健康状態のチェック! 銅製マグカップは毎朝一晩金剛カップにつけた水を飲むとお通じもスーズになつてダブルで続けるのがおすすめ!!

# 春、張る財布を…



## 友を呼ぶ財布・札入れ

カラー: ベージュ

12,222円

ニッカリ

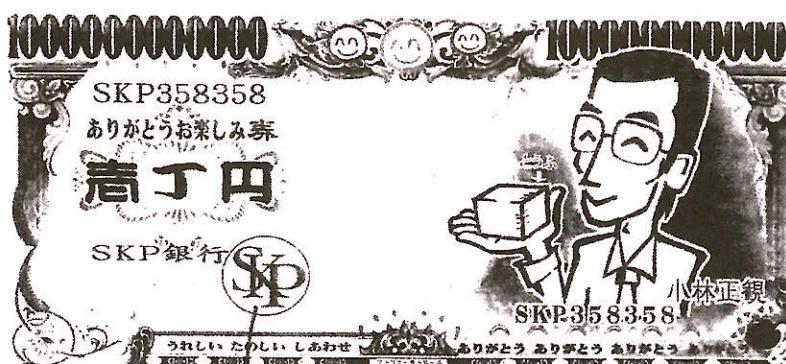
あります。

11,204円

季節は徐々に春の陽気。卒業や就職など、生活の区切りとも言える新しい年度のはじまりを前に、気持ちを新たに身の回りのアイテムを新調される方も多いのではないでしょうか。

四季のはじまり、草木が芽吹く「春」にちなみ、春に新調する財布は縁起が良いといわれています。この時期に新調すると張るほどお金が入ると言われています。

草のエイジングを楽しみながら、じっくり長く使っていただきたい財布です。



→ この部分が「ホログラム」ありがとうございます。

## 友を呼ぶ吉T円札 (二T円札・三T円札)

ホログラムなし 各 315円

ホログラムあり 各 419円

「新しく財布を買ったとき、初めに入れる金額を財布が覚え、その金額位を守護してくれるようになる」という不思議な話があります。

「それなら最初に大金を入れたいね」「こんなのがあたら面白いね」という笑い言から誕生したグッズです。

## 数靈セラピーウォーター金運Ver.3

\*お取り寄せ商品です。

お届けまでに1週間程かかります。

原材料:バイオクラスター®水

300ml 8,640円

原液を100倍に希釈して下さい。

会社の中で仕事を頑張って

いるが評価されず昇給しない

自分が頑張っているにも

関わらず、それに見合った

営業の仕事をしているが、

契約がなかなか決まらない

収入が少ない感じている方、

通販を行っているが、注文が

あまり入らない

金運エネルギーの流れを阻害

する要因を持っている可能性

企画の売り込みをしているが、

なかなか採用されない

があります。数靈セラピーウォー

ター【金運】は、多くの人に共通す

る、お金の流れを阻害する

要因を取り除き、金運を

アップさせるためのお水です。

会社の中で仕事を頑張って

いるが評価されず昇給しない

自分が頑張っているにも

関わらず、それに見合った

営業の仕事をしているが、

契約がなかなか決まらない

収入が少ない感じている方、

通販を行っているが、注文が

あまり入らない

金運エネルギーの流れを阻害

する要因を持っている可能性

企画の売り込みをしているが、

なかなか採用されない

あります。数靈セラピーウォー

ター【金運】は、多くの人に共通す

る、お金の流れを阻害する

要因を取り除き、金運を

アップさせるためのお水です。

会社の中で仕事を頑張って

いるが評価されず昇給しない

自分が頑張っているにも

関わらず、それに見合った

営業の仕事をしているが、

契約がなかなか決まらない

収入が少ない感じている方、

通販を行っているが、注文が

あまり入らない

金運エネルギーの流れを阻害

する要因を持っている可能性

企画の売り込みをしているが、

なかなか採用されない

あります。数靈セラピーウォー

ター【金運】は、多くの人に共通す

る、お金の流れを阻害する

要因を取り除き、金運を

アップさせるためのお水です。

会社の中で仕事を頑張って

いるが評価されず昇給しない

自分が頑張っているにも

関わらず、それに見合った

営業の仕事をしているが、

契約がなかなか決まらない

収入が少ない感じている方、

通販を行っているが、注文が

あまり入らない

金運エネルギーの流れを阻害

する要因を持っている可能性

企画の売り込みをしているが、

なかなか採用されない

あります。数靈セラピーウォー

ター【金運】は、多くの人に共通す

る、お金の流れを阻害する

要因を取り除き、金運を

アップさせるためのお水です。

会社の中で仕事を頑張って

いるが評価されず昇給しない

自分が頑張っているにも

関わらず、それに見合った

営業の仕事をしているが、

契約がなかなか決まらない

収入が少ない感じている方、

通販を行っているが、注文が

あまり入らない

金運エネルギーの流れを阻害

する要因を持っています。

数靈セラピーウォーター【金運】は、

多くの人に共通する要因を取り除き、

金運をアップさせるためのお水です。

# 肌にうるおいを

## iLiR(イリアール)シリーズ

### ゲルモイスチャーライザー



ジャー型 200g 4,180円  
ポンプ型 500g 8,800円  
詰替 500g 7,480円

エアコンによる乾燥、年齢からくる変化など、お肌でお悩みの方は多いと見えます。

保湿だけでなく、エイジングケアができるのが大きな特徴で、浸透力が高く、少量でも伸びがよいので、翌朝までしっかりと皮膚が持続します。乾燥が気になる部分には重ねづけしてお使いください。

ローズ、グレープフルーツ

- ①メイクと肌汚れのクレンジングジェル 3,300円
- ②イリアールサンスクリーンEX 4,675円
- ③ナチュラルレビューティークリーム シャイニング 4,675円

## 摩訶ゴールドシリーズ

### 摩訶ゴールドクリーム



100g 10,780円

カラダのズキズキや肌トラブル、美容の悩みが苛烈くほど楽になるヒロコミで広がり、24年の実績がある薬用漢方クリームです。

### 摩訶ゴールド泡スキンソープ



300ml 3,850円

健康的な肌は「弱酸性」、労働などで汗をかいだり疲れたたりすると酸性に仕立つのです。そこで弱アルカリ性で還元力の高いこのソープで洗うと中和しながら汚れを落とす!!

### 摩訶ゴールドホワイトニングローション



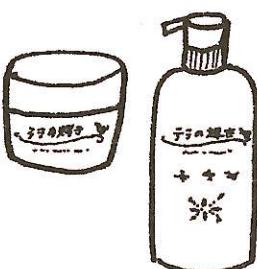
190ml 5,775円

肌呼吸をスムーズにしてイオン交換を活性化!

体内の不要なものを外に吐き出し、ミネラリオンの栄養を吸収するのを助ける!

## テラの輝きシリーズ

### モイスチャークリーム



ジャー型 3,850円  
ポンプ容器+パウチ 10,780円  
詰替パウチ 9,900円

あらゆる肌トラブルの原因ともいわれる「乾燥」この肌の「乾燥」にアプローチするため、化粧品に求められるのは、肌表面のバリア機能(角質)がもつ、「自然な潤いバランス」の再現。

### テラのクレンジングリキッド

150ml 4,070円



しっかりとしたメイクオフ機能がありながら、肌のバリア機能に欠かせない「うるおい保持機能」を叶えるクレンジングです。さらに、植物由来の美容エキスがなめらかな肌づくりをサポート。

## 神農クリーム

### 神農クリーム

大 50g 5,500円  
小 30g 3,850円



厳選された43種類の植物が生み出す素晴らしいシナジー効果が、健康で美しい調和の取れた美肌へと導くように熟考し作られました。肌につけた時の心地良さ、ハーブの天然の香りが、疲れた肌をやさしくケアしてくれます。

### ビューティープレゼント

このページの中からどれでも

5,000円以上お買上げのち

先着10名様に…

『摩訶ゴールドクリームお試しサイズ』  
プレゼント!!



お便りをありがとうございます。皆様からのお便りは“元気のモチ!!”

# お便りコーナー

(有)アムリット テル10-0815 三重県四日市市野田 1-2-23

## お便り欄・お客様の声大募集!

お風呂上がりにルナフルを使ってみました。体の中心がぽかぽかで元気が出ました。手のひらに残ったオイルは頬につけると朝ヒ之力。60代半ばの私の元気を支えてくれる商品に出会えます。ありがとうございます。

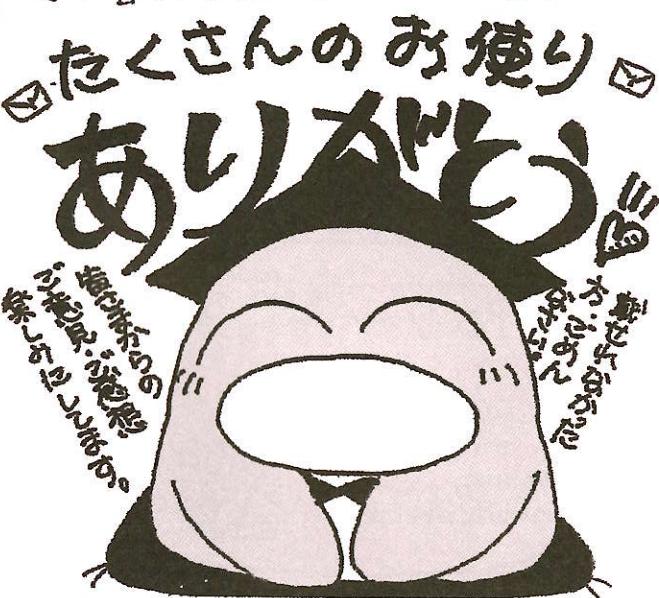
(S.N様)

「ルナフル」は女性のデリケートゾーンに塗るオイルです。海外のセレブの間でも流行っています。エイジングケア!! 今日の自分が一番若!! ゼ!! 今日から始めましょう。

“カラダをつくる汁”を毎朝1包お湯に溶かして飲むようにしています。1ヶ月ほど経ったでしょうか。髪の毛にハリコシが出来ました!! それから肌の調子も良くなってきたように感じます。ヒマラヤ岩塩ヒカリを少し入れるとよりおいしくなります。いつもすばらしい商品をありがとうございます。

(Y.S様)

まさしくその名の通り、「カラダをつくる汁!!」ですね。毎日の習慣にされているところは見習いたいです~ ゼ!! 皆さんのお飲みでみてくださいね!!



## お便り欄・お客様の声大募集!

久しぶりです。4月から財布を買いました。二つ折りは所有のように、何回もシンクロメッシュやカーボンで裏をあわせた。笑ってもこの財布本当に使いやすくて長持ちだしよい商品であります。財布2個持つて神奈ちゃんもよろこんでくれるのでどうか? お世話になります。財布2個持つて(丁様)

今回で二つ折りと札入れの2つをコンプリートされた丁様、たくさんの友にかこまれた毎日をすごしているのかなあ~♪

## お便り欄・お客様の声大募集!

母中はハーバルモイスチャーソリューションは摩訶ゴーリードクリームを使っています。どちらも肌をじめかくべたつきやすく、特に摩訶はしわや傷に効果あります

(S.S様)

使い分けられているんですね~!! 摩訶ゴーリードクリームはホントに摩訶不思議で、傷みやキズにも効く!! お声よく聞きます~。

## お便り待ってます!!

←のイラストにはたくさんのお便りありがとうございます...ここ最近はすごく減ってあります。皆さんからのご意見・ご感想など送ってきてください。送っていただいたかたには「ほんの気持ち」のプレゼントをお便りコーナーに掲載させていただいたかたには、ちょっと大きな気持ちのプレゼントを送らせていただけます~!!



上得意の  
あなた様  
だけに

# 春らんまん

キャンペー  
ン

2024年  
3月4日(月)  
~  
4月26日(金)

## 3月4日(月)発送分~

先着  
180名

商品代金5,000円以上お買上げ

有機プレミア  
有機角切りこんにゃく+こんにゃくゼリート

先着  
80名

15,000円以上お買上げ

春のグスグスに  
ほうじ茶ベース  
杉檜茶・お試し  
1袋454円  
ゼリート

先着  
50名

25,000円以上お買上げ

オレイン酸、  
ビタミンE豊富  
兵庫ひまわり油  
1本1,360円  
ゼリート

### 送料半額キャンペーン

商品5,000円~9,999円お買上げ

送料通常600円→300円!

対象期間

3/25日(月)~29(金)

4/25(木)~30(火)

※合言葉、メールマガジン用不可  
新規ご注文者  
新生水のみご注文  
アマゾンからご注文

営業日:月~金(土・日・祝休み)

9時~17時※当日発送最長  
14時受付まで



いちご狩り

いちご  
まめ

美味しいネ



## アムリットweek

4月15日(月)~19日(金)

この間に発送の方全員にもれなく  
お楽しみプレゼント♪

\* 4/23(火)以降の日には  
指定は対象外です。

## 4月1日(月)発送分~

先着  
180名

商品代金5,000円以上お買上げ

国産豆乳使用  
もちり食感

豆乳どーなっつ

1袋  
238円



プレゼント♪

先着  
80名

15,000円以上お買上げ

ムング豆のお菓子  
やみつきになる美味しい

ムングボン

1袋  
390円



プレゼント♪

先着  
50名

25,000円以上お買上げ

オランダ産  
グラスフェッドバター使用

ギーライジー

1kg  
1,382円



プレゼント♪

全国一律

商品1万円以上  
お買上げ

→ 送料無料

送料4600円

代引き+200円

※北海道・沖縄・離島400円

※クレジット払いポイント対象外  
原則商品は指定日の2日前発送  
(キャンペーンプレゼントは発送日基準)



(有)アムリット 〒510-0815  
三重県四日市市野田1-2-23

TEL: 0120-65-8631 (059-340-5139)

FAX: 0120-88-7376 (059-340-5195)

EX-IL: info@amrit.jp

X(Twitter)・Instagram  
→ amrit\_ayurveda



アムリット  
HP