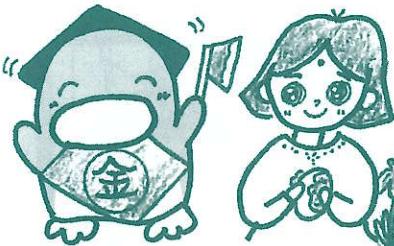


2025年
5・6月号



編集: 小沢泰久・有馬真有美・大森美穂

寄稿: りかお・ほっくん

ワクワクパンキン博士

インド人は紅茶にたっぷりのミルクと山盛りの砂糖、スパイスを煮だしてチャイを作ります。カップの半分が砂糖と呑えるほど"の砂糖入りの甘いチャイ。食後、ティーブレイクなど毎日何杯も飲んでいます。これってアーユルヴェーダの観点からみれば"大丈夫?"と思えるのですが、糖尿病にかかるインド人が多いのは甘いチャイが原因かもしれませんね。せよといえど、虫歯も気になりますが、こちらは特に話題にならないようです。インドの歯科医師は人口1万人当たり約2人で、日本では約8人です。印度は4分の1です。歯医者が足りなくて困ったという話題はないので、患者数も日本より少ないかも…。歯磨きに使う時間は日本人と印度人同じくらいといわれていますが、印度では舌も掃除している点が歯にも良いのかもしれません。食後フェンネルなどのスパイスを口に含んでいる人が多いのですが、これも口臭だけでなく歯や歯茎の健康に役立っているのかもしれません。歯磨きの後、ごま油を口に含んでぐちゅぐちゅするオイルブリング"もパンキン博士は実践しています。それでも、歯医者さんに定期的にあせ話をなっているパンキン博士でした。



きゅうりとにんじんのライタ

ライタとはヨーグルト和えのサラダ"のようなものです。どのドーサにとっても、留意点があるので、取り入れるのが難しいかと思いますが適量なら、身体から熱をとってくれますし、利尿作用、血液浄化にも有益です。

[材料] 2人分 *印はアリットで販売しています。

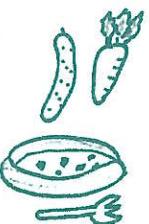
きゅうり… 1/2カップ *クミンシード… 小1/4

にんじん… 1/2カップ *レモン果汁… 少々

ヨーグルト… 1カップ *岩塩… 適量

生姜(すりおろし)… 小1 *粗精糖… 適量

[作り方]



- ①きゅうりとにんじんをサイコロ状に切る(ダイスカット)。
- ②ボウルに刻んだ野菜を入れ岩塩、レモン果汁を少なめに入れる。
- ③ヨーグルトを和え、ミックスする。
- ④岩塩とレモン果汁を足して味を整える。
- ⑤クミンシードを軽くすりつぶし、④にかけて全体を和えてできあがり

作り方もとてもカンタン!さっぱりしているので食欲のない時にもおすすめ。カレー料理の付け合わせにもGOOD!

② プチ・アーユルヴェーダ

舌で"健康状態をチェックしよう!"

健康な人の舌はきれいなピンク色、苔は薄い白色で適度にうるおっています。

毒素(アーマ)がたまっていたり、ドーサのバランスが乱されていると舌の様子も変わってきます。

毎朝、鏡で舌を見て健康状態をチェックしましょう。

*舌でわかる毒素の蓄積、ドーサの舌しきれ

朝、起きたときに口の中がネバネバして舌苔がべつとりとこびりついでたら、毒素がたまっている証拠。

舌苔は過去に食べたものが毒素となって体内に蓄積し、それが夜間に血流にのって、翌朝舌の上にたまつものなのです。

舌苔の色によってどのドーサが舌しきれているかもわかります。舌苔が褐色または紫色だとヴァータが、黄色または緑色だとピッタが、白色だとカバが舌しきれています。



*ドクターラング" 4,500円
(ステンレスに24金コーティング)
*シルバー"プレートラング" 2,500円
(銀に金銀のコーティング)
*銅製"ラングスクレーパー" 1,584円

ハウオリの 第101話

印度的生活

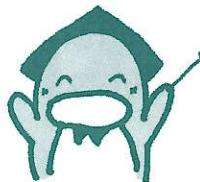


。。。。。。。。。。。。。。。。

アホ! 前号で干ラッパ語した外猫しまちゃんの話を。我家には家の中に3匹、外で2匹の猫達"がいます。その外猫のしまちゃんはとても人なつこくて、ハイハイと鳴きながら寄ってくる男の子。それがこのお正月、ハウスに入ったままあまり出てくれなくなり、寒いからか? とか思ってるうちにごはんも食べなくなり… あわてて病院へ。お外で他の野良猫とケンカをしてその傷が体内で化膿し、膿がたまり、肺の半分以上がつぶれてしまってる状態でした。ハイハイという鳴き声はウチに現われた2年前からでしたが最後は声も全く出ませんでした。苦しかったんだね。体内にドレーンを入れて膿を抜いては洗浄をくり返す治療をしてもらい1週間の入院のうち、家のなかで療養生活となりました。その療養生活も4月に終わり、このまま、家の中にいる3匹と暮らすか、外に戻るか迷い中…。3匹が大歓迎してくれたら、言うことないんですが、これがなかなか難しい〜! 3匹全員がご飯を食べなくなり、水も飲まないというナーバス猫に…。さてこれからどうしよう… また報告しますネマハロ!

憂うつ感……

ありませんか？



「何もしたくない」「何をしても楽しくない」…
そんな状態はとてもつらいものですね。
焦らず"頑張りすぎ"ないことが"大切です。

どのタイプの憂うつ感かを見極めて対処しよう！

憂うつな気持ちはカパが悪化した状態です。思考や重作が鈍くなり、すべてを内側に閉じ込めようと内向的になります。何をする気も起らなかたり、大勢の人の中においても孤独感を感じる場合はカパタイプのうつです。

カパが悪化するとおいしいものを食べても、美しいものを見てても、素晴らしい音楽を聴いても、それを感じ取ることができなくなってしまいます。日々の幸せを味わうためにも、カパの手当てをあこないましょう。

また、憂うつには、ヴァータやピッタの悪化が原因のものもあります。

ヴァータタイプはその状態とうつ状態を交互にくり返します。強い不安・心配・緊張や、パニック障害に悩まされるのも特徴。

空虚感や不満足感があり、気分の暗さが慢性的になっているのはピッタタイプの憂うつ感です。

自分がどのタイプかを見極め、症状に合わせたケアを取り入れましょう！

忧うつ感を改善するポイント!!

* カパタイプのうつはカパを、ヴァータタイプはヴァータをとのえるなど、うつのタイプによって乱されたドーサをとのえる

* 朝風呂で心地よさをもたらしたり、昼においしい食事を楽しむなど、積極的にハジに喜びや満足を与えてあげると憂うつ感の解消に役立つ

「頑張るとハジが強くなる」はウソ！



わたしたちは人生の中でたくさん課題や困難にぶつかります。そんなとき、「頑張ってやり抜かなくては」と自分に言い聞かせ、無理をしていませんか？しかし、「頑張るほど強くて美しいハジがはぐくまれる」というのは間違い。無理を重ねて頑張ると、ハジの中に緊張を生み出し、ハジのさまざまな機能がちゃんと働かなくなってしまうのです。本当に何かを成し遂げたいと思ったら「感情のリラックス」をハジがけましょう。穏やかでハジ身の調和がとれた状態の方がスリーズに物事が運び「頑張るべき」事柄も、大きな喜びをともない苦痛なく達成されるでしょう。



その9
路・道に迷うこと

「一リストビ"サ"申請に[2ヶ月全行程のホテル予約証明を提出せよ]た"ヒー?!"
こんな要求もすべて、ネットのせい!。"オンラインで簡単にできますわよね。ホホホ"世の中
様々かえって複雑でめんどうになってしまったと思うのは私だけ?しようか?

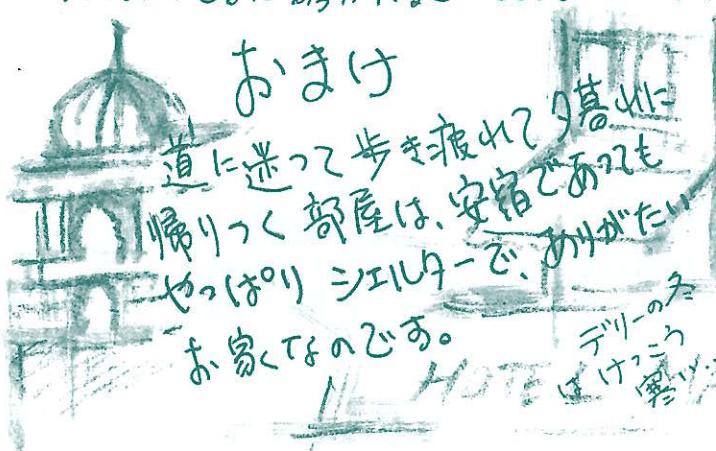
(サ)がよく旅をしていたころ、宿は飛び込み、ナビは紙の地図でしたが、地図を宿に
置いて出たりして、大体の見当で歩くことがほとんどでした。そのせいかどうか、時にとん
でもない迷い路をすることもあったものです。

あれは、インドのデリー。宿のあったニューデリー駅前市場から徒歩で、ガンジ記念館へ。
宿の前の路地から、大通りへ出たら、あとは道なりに、只まっすぐ行くだけなので、往路は何
事もなく到着。帰りは、来た道の、往路とは反対側の歩道をまっすぐ戻っていたはずだ?
た..か...。気がつくと、なぜかそこは、両側に、土壁と草でふいた屋根の小さな草屋が並
んでいる未舗装の路地....? その路上では、七輪で夕食の支度をする木綿のサリーを
たくし上げたお母さん、なんからでいる瘦せほほちのお父さん。懐かしいようやく、切ないような
夕方の日常の風景がくりひろげられていくけれど、(サ)もそこにいる、という実感がなくて、
不思議な気分で歩いていると、突然の異邦人の出現に、ワ~とかけてくる子供たちに、これは
異次元ではないと気づかされると、「ここはどこ? あの大通りはなぜ消えた?!" という疑問
がようやくうかんできて、途方にくれながらも、たたまっすぐ進んでいくと、家並みはとぎれ、
そこには、小さな門のある石の壁が。。。これには..デリー城? オールドデリーを囲
む城壁か? ここに?? もうわけがわからなくなり、正しく帰る道を見つける気がが失せてしまった
(夕暮れだし)。結局、(サ)は、サイクルリクシターに乗せてもらい、オールドデリー城内(と思われる)の
大荷物を積んだりヤカーヤ人々でぎったがえす、見知らぬ通りをキコキコと進んで、ニューデリー
駅前に何とか帰り着いたのです。

どうぞ、そう言えば、カトマンドゥでは。土産物屋や果物屋台などのが並ぶ賑やかな通りから、
いつの間にか、店もない古い家並みに挟まれた細い石畳の路地に入り込み、まみれでいたりしたら
どうといふこともないのだけれど! その路を抜けたら...なぜか、バスやトラックの往来する環
状の大通りを横断しなければたどり着けないはずのところに出てしまっていたのです。

(サ)は気がぬけてしまい、ヤドリ。リクシターのあじさんには宿の近くまで送ってもらつたのでした。
(夕暮れだし)。

アナログアラビアは時にヘンテコな体験を生むものですが、GPSに導かれることは迷い込めない
不思議の路に誘われることもあるのです。



ハンドの宿泊は当時
どこもシャワーは水だったけど、
ニューデリー駅前の道には
建物の中に1軒所、熱い
お湯の出る蛇口があり、
各部屋の備品の金物のバケツ
で汲んでくることがござ
られしかったなあ。

ペンギン博士Q&A

No.1

アムリンちゃんクイズの「ペンギン博士に聞いてみたいこと」にご記入いただいた質問の中から、いくつか選んで
ペンギン博士に聞いてみました! しばらくシリーズ化して他の質問も順番に掲載予定です。次回もお楽しみに!

Q1. アーユルヴェーダやジョーティッシュとの出会い

ペ: 40 年位前、インドでアーユルヴェーダとジョーティッシュを学ぶセミナーに参加した時、
インドの先生に、誕生日、誕生時間、誕生場所を伝えたら、コンピューターでチャートを作り、過去数年前はとても大変な時期でしたね、と言われました。その時期、本当に人生の中でとても大変な時期で、ずっと人生の選択を誤ったのではないかと思っていたのだけど、それは人生の転機だったのだと納得ができ、涙が出て感動したことを覚えています。その時の大きなショックがなければ今の人生はなかった、それがチャートに出ていたことがわかって、その時からジョーティッシュに夢中です(笑)

Q2. インド占星学の本出版の予定はありますか?

ペ: 今きまっているものはありませんが、いろんなことを書いて将来的に本にできる機会があればと思っています。

Q3. 歯の健康に関して気を付けてらっしゃることがあれば教えていただきたいです。

ペ: 一般的な話だけど食後の歯磨きは大切。歯ブラシはむらつ歯科の「歯臓ブラシ」を愛用しながら、のんびりじっくり磨いています。また、歯だけでなく、舌を掃除することは良いと思います。あと「オイルプリング」を朝舌掃除の後と、夕食の歯磨き後にしています。寝る前は「プロバイオティクス」。口内環境を整えるのは重要だと思います。

Q4. インドに何回行ったことがありますか。私はまだ一度も訪れたことはないのですが、興

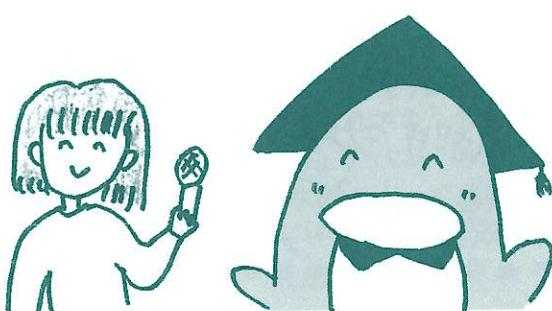
ペ: 味があります。

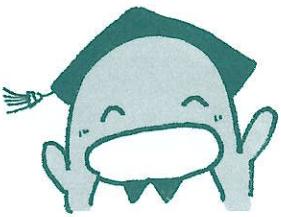
合計で20回位です。一番長くて 2 ヶ月間の滞在、短くて現地で 2 泊(インドの取引先に呼び出された)。インドはおもしろい国です。お腹をこわしたことは何度もあり、行く前は若干抵抗を感じる時もあるけれど、行ってしまうと馴染んでそのままみたいと思うことが多いです。

Q5. 生まれ変わったら何になりたいですか?

ペ: う~ん…特に何になりたいというのではないですね。今的人生の継続でいいと思います。
どこまでやれるか分からなければ、今やっているようなちょっと変わった、勉強もでき体験できるものであればいいですね。

壁掛け
Q. 「今年のカレンダーは無くなったの
でしょうか?」というご質問には、今号の
「今日も元気!! ペンギン博士」のマンガで
回答させていただきました。
みてみてね♪





インド占星学

No.89

パンギン博士
ジョーティッシュと語る

大きな木の上から、葉っぱを一枚、落とすと何処に落ちるか、予測できますか？木の枝に引っ掛かり下まで落ちないかもしれません。風に乗って、100m先に落ちるかもしれません。それでも、何万枚も落とすと、ある程度木の周りに多く積もっている所、少しの所、そして全くない所ができるでしょう。その時々の風の強さ、風向きに影響を受けて様々なところに散っていきます。

私たちの時間の流れもこのように変化しやすいものだとペンギン博士は考えています。太陽、月だけでなく、水星、金星、火星など様々な惑星の影響を受けて、私たちの人生は変化していきます。決して確定していないようです。ただ、ある一定の範囲は決まっています、そんなに遠くへ飛んでいくことはありません。限定された範囲ではありますが、日々の皆さんの行動がより幸せな明日を作り出すのです。もし、未来が細部まで決まっているとしたら、皆さんの行動は全く関係なくなってしまいます。ジョーティッシュではこの範囲を予測しています。ですから、少しばんやりとした予測になるのです。

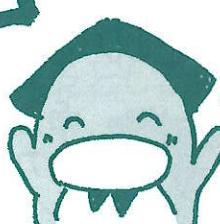
2025年は前回も予測させていただきましたが、天変地異といえるような大規模な異変はジョーティッシュの観点からは予測されていません。

予知夢があるとしたら、高い木から1枚の葉っぱを落として、その落下場所を見たということだと思います。何万何億もある可能性の1つにすぎません。何か確定的な未来があり、それを見てきたと思っても、それは一つの仮想的な実験結果に過ぎないとペンギン博士は考えています。ガラスの棒の両端を持って曲げていくと、限界を超えると大きな音を発して割れてしまいます。ほぼ同じように曲げても割れる限界値、割れ方は一回ごとに変わってくるのです。未来はある幅で決まっているのですが、確定していないということです。火山の噴火のタイミングも隕石の落下場所も直前まで決まっていないのです。大災害はいずれ来るかもしれません、私たちにできることは、あの時、これを準備しておけばよかったですということ、を少しでも減らしていくことだと思います。

ジョーティッシュの出生チャートではその人の役割（ダルマ）がある程度わかるのですが、その役割に合った人生を楽しむことを大切にしましょう。災害は忘れた頃やってくるとはいいますが、災害は忘れるからやってくるのだと思います。災害への備えをしつつ、人生を楽しみましょう。

世界の平和と日本の安定を目指すグローバルヤギヤだけでなく、個人目的のヤギヤ、会社などの繁栄のためのヤギヤもその影響はそこに限定されずに広がり、起こるかもしれない災害の発生をよりマイルドにするのに役立つと考えているペンギン博士でした。

パンギン博士 からのお知らせ



世界が
幸せい
ありますよう
…

毎月5日間、2グループ10人のパンティットにより
継続してグローバルヤギヤが行われています。
グローバルヤギヤは全世界を対象にしてますが、
ごたがり頂いてる方に良い影響があると知られて
います。皆様のご協力、お待ちしております。

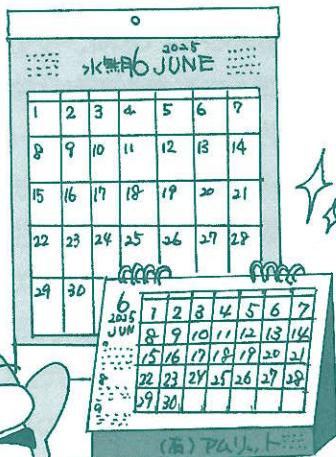
= グローバルヤギヤ専用口座 =

三菱UFJ銀行 桑名支店 普通1292020(有)アリット

今月も元気!! パンギン博士。

2025年5月6月号

皆さま、こんにちは。
早いもので今年も
折り返し地点。



年末といえば
年末となつて
しまいそうですが
この"年末"といふのは
毎年、キャンペーン期間中
5千円以上お買い上げの
お客様に、卓上カレンダーを
プレゼントさせていただいて
いるのですが、

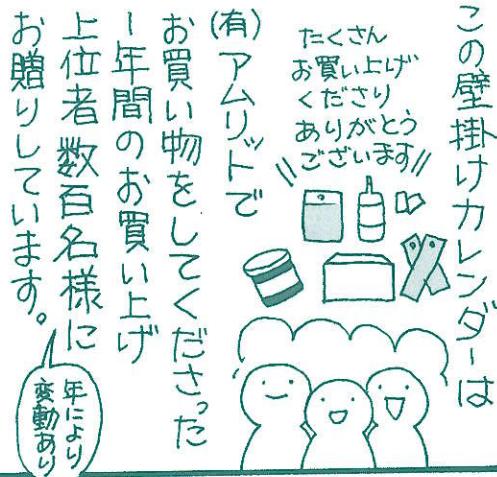
気が付けば
年末となつて
しまいそうですが(笑)



それとは別に
用カレンダー壁掛けタイプの
プレゼントがあるのです。
よければ今年も
まだ半年ありますので
用カレンダー壁掛けタイプ
ゲットに挑戦してみて
ください。



毎年、樂しみにしてくださる
方もいる壁掛けカレンダー。



どうぞ
お楽しみに!!

なお、卓上カレンダーは例年通り
11・12月のキャンペーンプレゼントとして
予定しております。

早めに売り切れてしまつことが
多いのですが希望の方は、10・11月に
ご連絡いただくと確実です。



月カレンダー(壁掛け)
¥1,500(送料込み)



卓上
月カレンダー
¥1,100
(送料込み)

もちろん商品として販売もしております。



りかおり

これ試してみた

新metavi
HLシリーズボタニカル
サンスクリーン

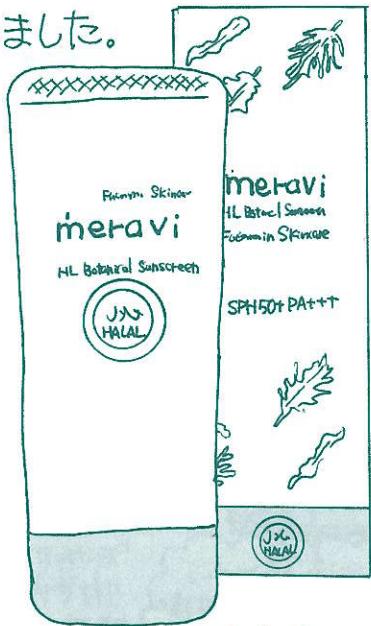
皆さま、こんにちわ。

今回は、話題のフコキサンチン配合のサンスクリーン「HL ボタニカルサンスクリーン」をお試しさせていただきました。

このお試しのお話をいただいた時、「フコキサンチン」とはなんだろう?、と思い調べてみたら、こんなにすごいお肌の味方があつたのかとびっくりしました。

フコキサンチンとは、コンブ、わかめ、もずく等の褐藻類にのみ微量に含まれる天然色素。約1kgの褐藻類からたった0.01gしか抽出できない希少な成分。

さまざまなトラブルに絶大な効果を発揮し、肌の保湿をサポートし、バリア機能を高め、アスタキサンチンの数十倍の光老化抑制効果で肌を若々しく正常に導いてくれるとか。分子量が小さく肌への吸収も良いそうです。強力な抗酸化作用もあり、表皮細胞を増殖させターンオーバーを促進させることで表皮のメラニン色素を含んだ角質を排出する効果もあるんでしょう。肌のハリ、シワ、シミ、日焼けによる損傷を抑える効果に期待ができると話題になったのも納得です。



50g 5060円

そんなフコキサンチンが配合されているHLボタニカルサンスクリーンは、SPF50+, PA+++でしかも、お肌のことを考えた植物由来の美容成分でできたノンケミカル処方なので安心して使えますね。早速お試しさせていただきました。少量を肌に塗るとよくのびてスッと肌に馴染んで白浮きもなく、良い感じです。サンスクリーン、てものによりますが、肌が重く乾燥するように感じることがあるのですが、ボタニカルサンスクリーンは、肌に負担をかけない感じがなく使い心地が良いです。

フコキサンチンの肌への効果

- ・紫外線による皮膚の黒色化を抑制
- ・沈着した色素をより早く消失
- ・日焼けによるシミを防ぐ
- ・シミやたるみの原因となるコラーゲンの分解を抑制
- ・肌のハリや弾力をキープ
- ・肌のみずみずしさをキープ
- ・コラーゲンを作りだす
線維芽細胞の活性化
- ・炎症が起こるのを防ぐ
- ・起きた炎症の回復を促進

フコキサンチン
すごいです
よむ!!



保湿しながら肌のキメを整える下地効果もあるのも嬉しい。顔だけではなく全身の日焼け対策として使えるのも良いですね。しかも無香料・無着色で使う人を選ばない肌にやさしい処方なので女性だけでなく男性やお子様にもオススメです。これから季節、紫外線が気になる方は、ぜひ試してみてください。



梅雨時期の お洗濯に

洗濯槽クリーナー

400g × 2
1,480円



×2

槽洗浄「槽クリーナー」
といったコースのある機種の
ドライ式なら使用可

洗濯槽クリーナー「洗濯槽クリーナー」は、洗濯槽の裏側に潜んだ黒カビなどのがれを漂白成分の泡でキレイに剥ぎ取り、バイオの力で分解！ そのチカラ実に99.9%除菌！ 洗濯槽の裏側は、「溶け残った洗剤」「石けんカス」「皮脂や泥」などががれがびり付きやすく、湿度が高いため、雑菌の繁殖による黒カビが発生しやすい場所です。2～3ヶ月の使用がおすすめ。

善玉バイオ浄

1.3kg
1,480円



汚れが落ちる!
とってもやさしく！

「善玉バイオ浄」は「汚れが落ちにくい」「黄ばみやすい」というエコ洗剤のイメージを見事に打ちました。「よく落ちる」エコ洗剤です。その半友君の洗浄力には、洗濯のプロ「クリーニング屋さん」もビックリ！仕上がりの変化を見逃さなかったクリーニング店の利用者から「ぜひ家庭用洗剤がほしい」という要望が集まり、「浄」が誕生しました。

マザータッチ洗濯用

1L 1,650円



「マザータッチ」とは合成洗剤はもちろん、石けんさえも使用していない、「サビを防ぐ」力でがれを落とすミネラル&ハーブ水です。がれがまとめて立たない不思議な使い心地ですが、ミネラル、ハーブ、EM発酵物質の力で、洗浄・消臭効果は優れています。3000倍(45Lの洗濯水に15ml)にうすめてご使用ください。

アルカリウォッシュ

1kg 715円



衣類のタンパクがれ、油がれ、手あか、湯あか、食べ物がれなどの洗浄剤として。衣類のエリヤの元気な黄ばみがれなどに！ 軽いがれ：水30Lあたり10～15g (大さじ1杯山盛り1杯) ひどいがれ：水30Lあたり10～15gで予洗いし、その後洗剤をいれ本洗いする。

除菌対策には…

安心やさい

25包 1,078円
袋入 300g 6,600円



ホッキ貝からできた100%天然素材の食材除菌剤！農薬・ワックス・環境ホルモンの除菌に。

ユーカリプラススプレー

330ml 1,089円
詰め替え600ml 1,760円



ユーカリオイルの効果を生かした生活ケア製品。
除菌・消臭・洗浄に。
化学合成物質一切不使用。

クリーンシュシュ

500ml 862円
1000ml 詰め替え 1,078円



「水」を独自の技術で電気分解した100%電解アルカリイオン水です。PH12.5の強アルカリ洗浄水。がれ落とし、除菌、抗菌に。



心地良い新しい風を お届けしますへ

=限定販売=

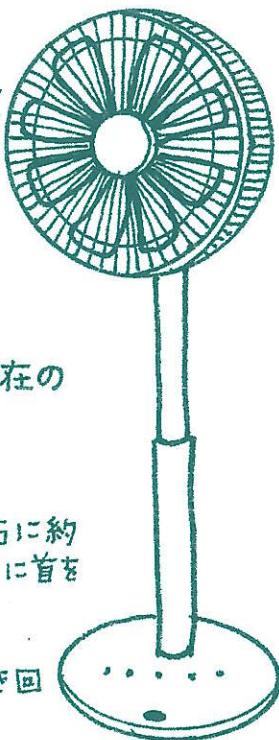
DC扇風機+サーキュレーター

ゼンケンDC FAN2

※商品到着まで約1週間程かかります。
25,300円(メーカー直送)

サイズ:幅35×奥行35×高さ72~90cm 重量:4.8kg 風量調整:1~9段階

タイマー:ONタイマー:1・2・4・8時間 運転モード:ノーマル、デュアル(左右で異なる風量に設定)



左右で風量を変えられるデュアルモード!!

左右で異なる風量を設定して、2種類の風の強さを同時に使うことができます。いろいろなライフスタイルに合うオススメ機能です。

首振りの中心で風量をセカリ替えます



風向きは自由自在の「3Dターン!!」

上下に約100°、左右に約90°の範囲で立体的に首を振る3Dターン。
サーキュレーターとしても使用でき、お部屋の空気をかき回し、効率よく循環します。

一虫対策商品一 5~8月限定品

かえる印の ナチュラルかとり緑香

30巻入 1,180円

2コ以上の
お買い上げで
1コ 1,100円



除虫菊に含まれる天然防虫成分ピレスリンが蚊を忌避します。
着色料・防腐剤・殺虫剤不使用なので、赤ちゃんやペットのいる部屋でおすすすめ!!

医薬部外品 天然素材100%です。

かえる印の ハーブプロテクト

120ml 1,680円



虫が嫌う香りを配合したアウトドア用スプレー。植物由来成分100%、化学合成成分不使用。必要に応じ、こまめにプロテクトしたい場所にスプレーする。香りが持続しているのが「プロテクト」の目安です。乾燥前の液が触れると衣服にシミが着く恐れがあるので、ご注意ください。

スカイフレッシュ

150ml 2,420円



スカイフレッシュは、蚊や虫が好まない香氣成分を含む植物原料を用いてつくられた、全成分天然由来のフレグランススプレー。肌や衣類にスプレーすると蚊や虫が寄りつきにくくなります。さらに蚊や虫による、かゆみや不快感を和らげる働きも♪ 澄みきった青空のような爽やかな香りがスプレーするたびに気持ちをアップさせてくれます。

紫外線対策しましょ♪

ボタニカルサンスクリーン

50g 5.060円

SPF50+
PA++++

この塗り心地すごい！

白浮きしない！優しい！ボタニカル！



保湿はもちろん、抗酸化、抗糖化等、美肌効果の高い「フコキサンテン」を高配合した「新meravi HLシリーズ」。フコキサンテンと植物由来の美容成分でできたノンケミカル処方のボタニカルサンスクリーン。

従来の日焼け止めにありがちな「白浮き」がほぼなく、男性女性子供等、使う人を選ばない処方。ビタミンC誘導体や、紫外線ダメージを抑制する成分で、保湿しながら肌のキメを整える下地効果あり。

ナチュラルレビューティークリーム

20g 4.675円

SPF47
PA++++

1本で7役の実力派!!



1. ファンデーション
2. 美容液
3. 日焼け止め
4. 化粧下地
5. コンシーラー
6. 保湿クリーム
7. ハイライト



肌表面で鏡のように紫外線を反射させるノンケミカルの「紫外線散乱剤」を採用。肌に負担がかからず、長時間紫外線をカットします。

オードヴィーブサンスクリーン

30ml 5.239円

お取り寄せ品

SPF25
PA++

ロングセラー商品♪



無添加・天然由来でお肌にやさしく、たっぷりの美容成分で、スキンケアしながら日焼けをカバー。付け心地のよいたексチャーとローズオットーの香りで、UVカットだけでなく、気持ちの良い日焼け止めを実現しました。

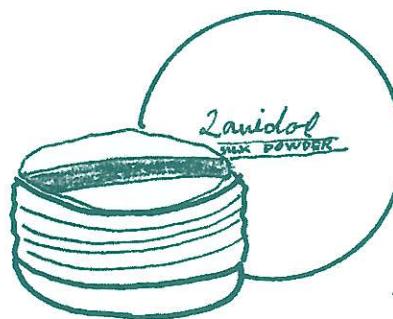
乾燥・肌負担・トラブルでお悩みの方にもおすすめです。

数量限定再販

シルキーアイスパウダー

7g 6.380円

シルク100% !!



シルクを超微粉末にした純国産シルクパウダー。4ミクロンととても細かい粒子でお肌に吸い付く様になじみサラサラに仕上がりります。ノーメイクの方や、化粧下地に…!!

インナースキンビューティー

60粒 7.560円

原材料: アムラ、セイタガミロバテン、ターメリック、フェンネル、ニンニク、松脂、ガムグブル、シナモン

アマラキハーブカプセル

60カプセル 2.400円

原材料: アマラキー(アムラ)、HPMC(ベジタブルカプセル)



アマラキーはインド"グズ"ベリーともアムラフルーツとも呼ばれているインド原産の果実です。インドでは古くから健康維持のために食されてきました。



素肌美人になりたい方に。美しいお肌は内側の若さに依存しています。アーマが気になる方、体がだるい方にもおすすめ。

歯みがき シャカシャカ♪

1列歯ブラシシリーズ

*1本組歯臍ブラシ 385円
(ホルダ1本、ハブラシ1本) 色:白・ピンク・黄・青・緑

*5本組歯臍ブラシ 1,320円
(ハブラシ5本) 色:白

*むらつ博士のわくわく1列歯ブラシ
レインボー10本入 2,200円
(ホルダ1本、白1本、黒1本、レインボーカラー7色)



最大危険部位に最大効果!
歯周病の急所をしきり磨ける!
村津博士が開発したワンライン
歯臍ブラシは、一列たから、歯周
病菌や虫歯菌が生息しやすい歯の
溝や歯と歯茎の間などをしきり
と磨くことができます。



バイオペースト 60g 1,848円



「バイオペースト」はpH10以上という強いアルカリによって、しっかり汚れを落しながらも、粘膜や歯を傷つけにくいのが特長。
使用後は、歯をイオンバリアがコーティング。
歯垢や歯石の再付着を防ぎます。歯みがき後もう一度歯に塗っておくと良いです!!

お出かけに便利な
ミニサイズも!
バイオペーストミニ
638円

ピカルン美白アパタイト

くんがり綿棒15本入 15ml 1,628円



吸着性に優れたバイオアパタイトで歯の表面を磨くことにより、いつでもどこでも手軽に歯のクリーニングができる、口内環境を整えます。
綿球の先端が尖かっている専用綿棒15本付き。
持運びやすいチャック付きのOP袋入り。



数量限定

【入荷時期未定の為
予約受付中】

ナンブーディリハーバルペースト

100g 780円



原材料:炭酸Ca、水、ソルビトール、グリセリン、テウリル硫酸Na、含水シリカ、セルロースガム、キサンタンガム、安息香酸Na、サッカリンNa、ショウガ根エキス、コショウ種子エキス、インドナガコショウ果実エキス、ミロバラン果実エキス、アンマロク果実エキス、カンゾウ根エキス、カンフル、メントール、チョウジづぼみ油、酸化錫

インドで「エルヴェーダ」が一番盛んな土地、ケララ州のトリシュルに本拠地を置き、1925年にK.P.Namboodiniによって設立された会社です。エルヴェーダ製品の質に厳しいケララの人々から100年にわたって支持され続けてきた素晴らしい製品たちです。エルヴェーダに基づき、ロングペッパー、アムラ、黒胡椒、クローブ、生姜、リコリス、ハッカという7つのハーブをミックスして作られています。



コパイバナチュラル歯みがき

120g 1,320円



「コパイバ」は、原住民インディオが傷や腫れ、粘膜のトラブルに愛用しているコパイバの持つチカラを活かした「コパイバナチュラル歯みがき」は、雑菌をきれいにするだけでなく、腫れた歯肉を健康的な状態へと導きます。



プロバイオティクス

30粒 4,320円



食べやすいように、ペpermint風味のOD錠(口腔内崩壊錠)に仕上げてありますので1日1粒を目安に、おやすみ前の歯磨き等日常の口腔ケアの後に、噛まずに舌の上で転がしながらゆっくり溶かしてお召し上がりください。口腔内の善玉菌を増やして細菌のバランスを保ち、口腔内を衛生に保ちます。





おまとめ注文 いかがですか?

「ドライフルーツケース買い」(1ケース=24個入)

ジンジャー・ビスケット
1個プレゼント

【対応商品】お取り寄せ品

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| * ひだまりドライ 15,552円 | * ペルシャ産ミックスレーズン 13,728円 |
| * ピアロムデーツ 14,256円 | * ミックストロピカル 15,552円 |
| * 白いちじく 14,256円 | * ドライパインアップル 14,256円 |
| * ドライバナナ 13,728円 | |



たくさん
使う方に

メガサイズ!! こちらもお取り寄せ品です…

野菜ブイヨン特大

60包 2808円



原材料: 食塩、甘露でん粉、酵母エキス、
玉ねぎ、醤油、黒こしょう、セロリ、
にんじん、にんにく

野菜の甘さと旨みがいきている
洋風だしの素です。

中華だし特大

60包 2980円



原材料: 食塩、米でん粉、メープルシュガー、
醤油、玉ねぎ、酵母エキス、野菜エキス、
生姜パウダー、こしょう、にんにく
生姜と香辛料が程よくきいた
奥深い味わいです。



数量限定 ケールヒューリックグラノーラ

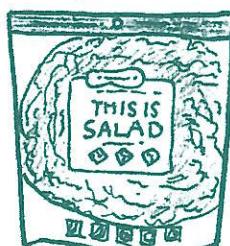
数量限定

WHOLEBARシリーズ

各298円



にんじんグラノーラ
の姉妹品!



原材料: 有機ケール、有機オーツ麦、バナナピューレ、
米油、米粉、黒糖、てんさい糖、有機ココナッツチップ、
レーズン、デーツ、有機レモン果汁、抹茶、食塩、ジン
ジャー・パウダー、ターメリック・パウダー

有機野菜をぜいたくに使用! ケールを豊富に
含みつつもフルーツもしっかりと含まれているので、
苦さを感じることなく、食べやすい甘さで
楽しめます♪

- * デーツ&ピスタチオ
- * カカオ&フィグ
- * サウスインディアンカレー

WHOLE BARは、いつでもどこでも素材を
丸ごと (=WHOLE) 食べられるフルーツバー。
無添加の素材だけを選び、シンプル&
オリジナルな製法で仕上げています。



お客様リクエスト商品



1000ml 842円



原産国: イタリア
原材料: 有機アーモンド
(固形分5%)
有機・米スター^チ
有機・エンドウ豆プロテイン

南イタリアの香り高い濃厚な
有機・アーモンドを使用。
クリーミーなお料理や
お菓子作りにも。
甘味料・香料不使用。
コレステロールゼロ、グレインフリー。

アーモンドミルクは「若返りのビタミン」と呼ばれるビタミンEを豊富に
含んでいます。

オーガニックココナッツミルク

200ml 378円



原産国: スリランカ
原材料: 有機・ココナッツ



自然の力で元気！



フルハート

1ドラム 60粒
9,720円

心と頭をリフレッシュさせるために作られたフルハート。じが重い、頭がボーッとする、変化に弱いなど、気づかない内にストレスとしてかかえ込んでいませんか？ 本来のあなたらしいハッピーにな。



アレルギーヘルス

1ドラム 60粒
7,560円

季節、環境、食物に対して敏感な方に！

1日2回1粒ずつを目安にどうぞ

花粉が飛べはじめ3ヶ月前から飲む
始めたばかりいつもよりも大分症状が軽かったです



カリカセラピ

フィリピン産

(大) 100包 26,000円
(中) 40包 12,500円

野生のパパイヤをじっくり発酵・熟成・自然乾燥させた天然の健康食品。皮・種・果肉をまるごと使い、大自然のパワーが活きているので毎日の元気サポートにバツグン！



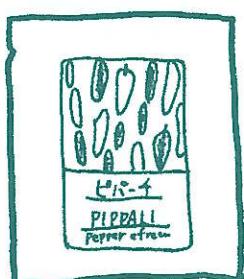
クロガリンダ

100カプセル
16,740円

主原料の黒ガリンガルは、東南アジアの山岳地域に自生するショウガ科植物。黒ガリンガルとは？ ウコンや生姜の仲間にあたり別種植物。東南アジアでも一部の限られた気候と土壤でしか栽培できない幻の植物。スーパークトです

石垣島もだま工房さんシリーズ（ハーブ編）

数量限定 ピッペーチパウダー 15g 800円



石垣島で昔から愛用されているナガコショウパウダー。

アーユルヴェーダでは消化力を高め、体内にたまた毒素(アーマ)を除去し、スロータスと呼ぶる身体内にある経路を開くので、他のハーブ剤を摂取する時や、消化力が弱っている時など、多くの場面で使われます。

好評につき
継続 ヒングアシュタカチュー

30g 1,600円



ヒングアシュタカチューは、消化器系の不調に使われるアーユルヴェーダの代表的な組み合せ。

アグニ(消化の火)を正常に整えるサポートをしてくれます。

原材料：ナガコショウ(スリランカ産)、コショウ(印度洋アラブン、キャラクイ、クミン、ショウガ、ブラックソルト、ヒング)

好評販売中

トリカトゥ

30g 1,400円

tri=3. katu=辛い
Trikatuは、3つの辛く温める作用を持つスピリット。



原材料：ナガコショウ、黒コショウ(スリランカ産)、ジンジャー(ペルム産)

アグニ(消化の火)を刺激し体内にたまた解毒、消化サポートも、また、余分なカバを取り去るので、肺にも有効であり、呼吸サポートする力ももっています。

ツボクサパウダー

30g 1,800円

別名：ゴツコラ/ラフミー

ツボクサは、アーユルヴェーダの葉の中でも最も重要な若返りのハーブ。

主に神経セアタマを活性化あると言われ、知性、記憶力UP、体内浄化にも、ヴァーフを抑え余分なカバを減らします。



高価なツボクサを余すことなく全て摂りたい方には。

バコパパウダー

30g 2,000円

別名：バコパ/プラフミー
アーユルヴェーダでは学ぶ力をサポートすると言われ、古くから使用されてきました
ツボクサと同様、プラフミーと呼ばれるもう1つのハーブです。
心を癒すとも言われています。



1日1~2回
茶さじ1杯
程度をお湯に混ぜてどうぞ

お便りをありがとうございます。皆様からのお便りは“元気のもの”!!



お便りコーナー

(有)アムナット テ510-0815 三重県四日市市野田 1-2-23

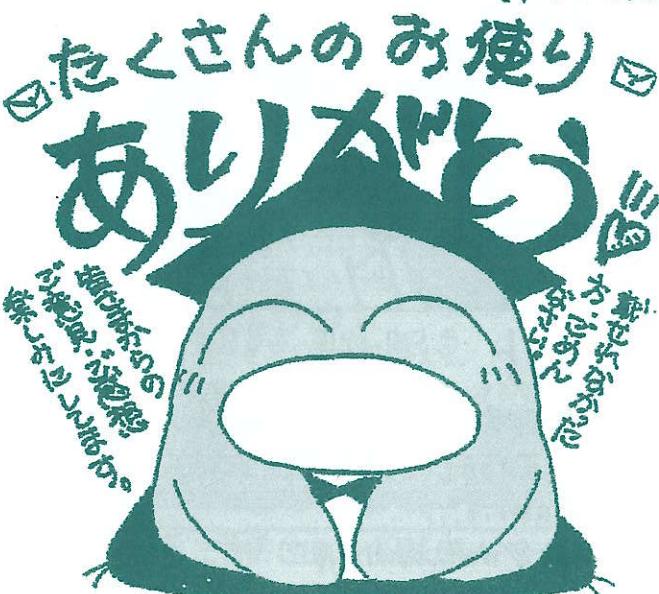
お好きな商品とその感想

タングスクリーパーです。
毎朝使うことで口中スッキリです。
長年使っています。
もう手離せません。 神農ワリーム日
常備しています。
本音でいえばどちらか
タングスクリーパーでの舌そじは、アーエルヴェータでは、
基本中の基本!! 每日のルーティンにすることで
体内のアーマが蓄積されるのを軽減してくれます。
口内も清潔に保てます。 (K・M様)

お好きな商品(理由・感想など)教えてください

生カシューなツが大好きです。
食べ始めると止まらなくて困っています。(笑)
紀州山はちみつで作った「はちみつ
レモン」(笑)など、子どもは飲ませせん。(笑)

カシューなツ、とっても人気です。ほんのり甘くて健康
にも良い! はちみつ、アーリットのはちみつは、
本当に自信を持っておすすめできます!! おいしさ
(K・S様)



お便り欄・お客様の声大募集!

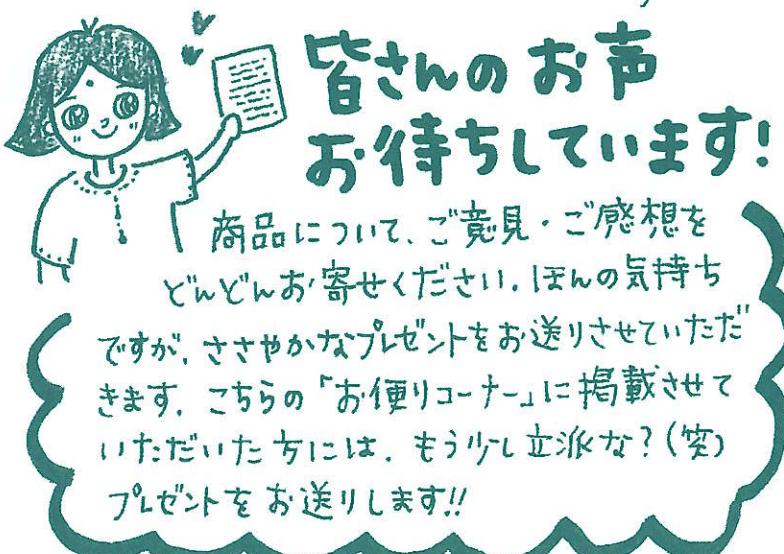
アーリット便りも毎回集めに持見させて頂いてあります。
ピントフロートを使用しております。後頭部とのせると
首の筋肉が少しスッキリと伸び、頭を優しく支えられてい
る感覚がありこの使用感、やさしくても気に入っています。
頭のかかげ抜け感ラックスです。快適です
新発想の商品のご紹介をありがとうございます!!
(Y・Y様)

記載のピントフロートは販売終了しましたがピント・ピント
トロンコは販売中です。スタッフもみんな使ってます。車でも
使ってます。とにかく腰が痛くならない!! 良い商品です。

お好きな商品(理由・感想など)教えてください

「コパイバナチュラル歯みがき」
が好きです。
後味の優しさと、必要以上に
あわ立たないので、歯ぐきのマサ
ジをかねた歯みがきがしやすいのが
いいなと感じます。

人気の歯みがき粉です。口内のトラブル予防におす
すめです。コパイバマリモロ内、喉のトラブル改善に
良いですヨ!! (S・N様)



皆さんのお声 お待ちしています!

商品について、ご意見・ご感想を
どんどんお寄せください。ほんの気持ち
ですが、ささやかなプレゼントをお送りさせていただ
きます。こちらの「お便りコーナー」に掲載させて
いただいた方には、もう少し立派な?(笑)
プレゼントをお送りします!!

33周年アニバーサリーフェア

2025年

5月7日(水)

?

6月26日(木)

5

月7日(水)



商品5,000円以上お買上げ

お湯を注ぐだけ 有機梅醤エキス2小袋 + 国産有機 青汁四重奏2小袋 セット 393円相当



商品15,000円以上お買上げ

砂糖・オーサワの
添加物不使用 しづく漬 1袋 378円

プレゼント。

送料お得キャンペーン

商品5,000円以上お買上げ
通常700円→400円!



商品25,000円以上お買上げ

アムラの
はちみつ漬け アムラハニー 1袋 626円

プレゼント。

対象期間(当日発送13:30受付分まで)

5月26日(月)~30日(金)

6月25日(火)~30日(日)

*合言葉・クーポン併用不可
*新規ご注文者対象外



全国一律
送料700円
お買上げ → 送料無料
代引き+200円

*クレジット払いポイント対象外
*原則商品は指定日の2日前発送
(キャンペーントレゼントは発送日基準)

6

月2日(月)

発送分へ



営業日:月~金 (土・日・祝休み)
9時~17時
*当日発送最長
11時まで



商品5,000円以上お買上げ

出汁お試し
セット (野菜ブイヨン+中華だし
和風だし+カラダを作る
出汁 各1袋 238円相当)



商品15,000円以上お買上げ

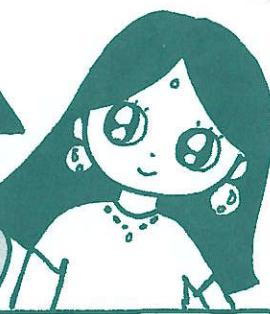
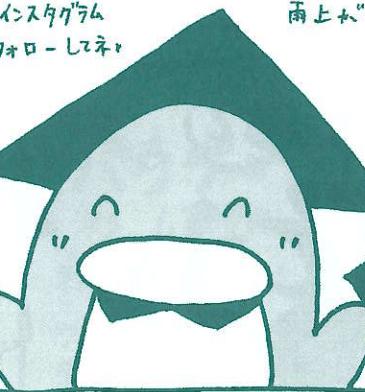
化学物質
不使用 EM配合
EMあおぞら石けん 1L 385円



@AMRIT_AYURVEDA

←アムリット
Instagram
フォローリクエスト

雨上がり～



まれいな
虹かわ

アムリット
創業記念Week
6月16日(月)~20日(金)

この間に発送の方全員に お半額

プレゼント。

*6/25以降の日付指定は対象外です。

(有)アムリット 〒510-0815 三重県四日市市野田
1-2-23

TEL: 0120-65-8631 (059-340-5139)

FAX: 0120-88-7376 (059-340-5175)

Eメール: info@amrit.jp

Webサイト: <https://www.amrit.jp>

アムリット
Webサイト

