

編集：小沢 泰久・有馬 真有美・大森 美穂

寄稿：リカあ・ぽっくん

ワクワクペンギン博士

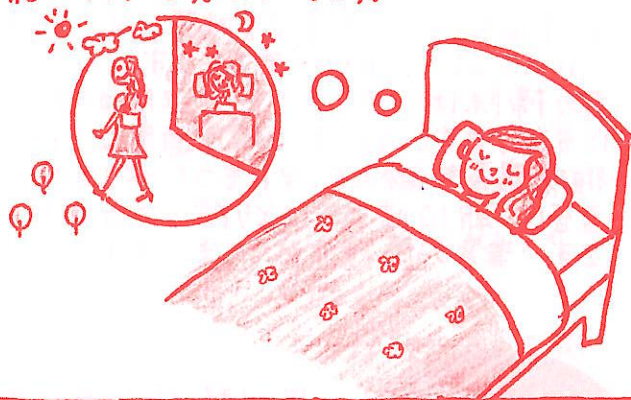
インドは11月頃から観光シーズン。首都デリーでも暑さも控えめに。早朝は10度以下になることもありますので、朝はダウンコート、昼は半袖と、気温差が大きい季節です。インドは観光やア・ユルグェ・ダ体馬車など楽しみいっぱいですが、本格的な暑さ到来前の3月上旬くらいまでをお勧めします。さて、インドに到着して感じることは、騒音に溢れているということです。宿泊したあるホテルでは24時間館内工事でトンカン。さすがにフロントにクレームを伝え部屋を替えてもらいましたが、騒音を上げる扇風機やエアコン。インド人は騒音耐性があるようです。インドで1週間も過ごすと慣れるのですが、到着時は気になる人が多いようです。耳栓持参をお勧めします。道路はスズキなどの日系車があふれていますが、日系車も大音量のクラクションを鳴らし続けています。インド国内で販売されている車は日系車も含めて、日本などに比べて、3倍以上の音量と耐久性を備えているそうです。日本仕様のクラクションでは使用頻度が100倍くらい？違うためすぐに故障するそうです。騒音はウォーターを話し、ピッターを増悪させます。そんなウォーターを鎮めてくれるウォーターティーをいつも飲んで旅行を楽しむペンギン博士でした。

② フォ * ア-エルヴエ-ダ"

朝の毒出しのススメ

とりあえず、ベッドのなかで、
1日の計画を立てる

朝、目が覚めたら、すぐに起きあがって活動をはじめ
るのではなく、布団のなかで15分ほど“ごろごろ”しまし
よう。これが朝の毒出しの第一歩です。
二度寝をしなさいということではありません。このときに
今日1日の計画を立てるのです。ごろごろしながら、こころ
のなかでその日にやることを考えて、1日をイメージしてい
きます。こうすることによって、寝ていたからだの生理機
能がゆっくり目覚めていきます。



スパイスバナナ 便秘改善に

バナナは粘り気と重みのある性質があるので、腸に滞りがちな便をつるんと外に出してくれます。
バナナは冷性のフルーツなので体を冷やしますが、
温性のスパイスと組み合わせることで冷性が中和されます。

＜材料＞ ＊ＥＰはアムリットで購入できます。

ハズナナ... 1本

カットレモン・・・1つ

ワミンパウダー... 小さじ1/2

岩塩 … 小さじ $\frac{1}{4}$

パクチー・・・彩りのため

＜作り方＞

① バナナを食べやすい大きさに切る(1cmスライスくらい)

② クミンと岩塩を全体にまぶす。

③ ② にレモンを絞って、全体をよく混ぜる

④ 器に盛って、彩りでパクチーを添えてできあがり
切って混ぜるだけの簡単メニュー!! 朝にフルーツを食べる
習慣がある人は、朝に食べるのがオススメです!!



ハウオリの 第104話
印度的生活



• ❀ • ❀ • ❀ • ❀ • ❀ • ❀ • ❀ • ❀ • ❀ • ❀ •

ポハ! 8月のお盆のことです。中学の学年同窓会をやりました。私は幹事をしました。そんな柄ではないんですが、どうして幹事をすることになったか…。私の母は日頃いつも忙しく、仕事に家事にとバタバタしており、この人は何か楽しみはあるんだろうかと子供の私でもよく思いました。そんな母が60才頃から毎年開かれるようになった小学の同窓会に参加して帰ってくるたびに本当に嬉しそうにキラキラの笑顔で「楽しかったあ!! あんたも同窓会があったら絶対に行きなな。昔の友達はええよー」って毎回言っていました。50を過ぎてそろそろあるかな? と思っててもない…。そうしているうちに母は天国へ旅立ってしまいました。母に「めっちゃ楽しかったあ! 行ってよかった!」って言いたかったのに…。待てど暮らせど、同窓会の案内は届かない。ならば、私が幹事になって開催したらいいか!! と考え、実現しました!! 母の言うとおり、本当に楽しかった!! それにみんなに喜んでもらえた。みんなも待ってた!! と。母のおかげで「ダブルの喜び」でした。直接は言えなかったけど、空から見てくれてるよね〜マハロ、

朝の毒出し基本のき!

舌の掃除をする

からだのなかの毒素は、夜寝ているあいだに一ヶ所に集まってくれています。どこだと見えますか？
実は舌の上なのです。ベッドから出たら、まずそれをとり除いてしまいましょう。さあ、洗面所に行って鏡を見てみてください。

舌をべーっと出すと、上に白や黄色、茶色っぽいネバネバしたものがたまっているのではないでしょうか？
それは舌苔(ぜたい)という名の、毒素そのものです。

飲食したものがきちんと消化されないと、未消化物＝毒素となり、からだの各所に蓄積されていきます。それが夜間に血流にのって運ばれ、翌朝には舌の上にたまるのです。ですから、前日の夜遅くに多く食べたり飲んだりしていると、舌苔の量は増えますし、口の中もそれだけイガイガ、ネバネバしているはずです。

とり除きかたは簡単。タングクリーナーというU字の専用金属製へらで、やさしくそぐようにするだけです。

クリーナーはゴールドメッキがベストですが、シルバー、プラチナのものでも構いません。プラスチック製のものは避けたほうがよいでしょう。ちなみに、歯ブラシで舌の上をこするのは絶対にいけません。舌の表面にある味を磨ぐ味蕾(みらい)を傷つけてしまいます。クリーナーが手に入らない場合は、シルバースプーンでも代用できます。

舌の掃除は、さきりとした爽快感があり、食事も美味しく磨かれるようになります。口臭予防にもなりますし、クリーナーで舌に適度な刺激を与えることは、気管支や肺、心臓といった、呼吸・循環器系を鍛えることにもつながります。ぜひ毎朝続けてみてください。

舌苔は、朝10時までにとり除いてあげないと、なんと体内に逆戻りして再吸収されてしまいます。毒素が蓄積されてしまいますので、放置は厳禁です。

やってみよう！ 舌の掃除

一度経験すれば「ヤミツキ」になる。
気持ちのよいさきり感。
さわやかに1日を過ごすことができます。

シルバースプーンでも構いませんが、専用のタングクリーナーのつかいやすさは磨きもの。ぜひ手に入れてください。

用意 するもの

- ・金属製のタングクリーナー
(ゴールドメッキ、シルバー、プラチナ など)
- ・またはシルバー製のスプーン

舌の掃除の やり方

- ・口をゆすいだあとに、クリーナーの両端を持ち、U字の部分を舌の奥にやさしく当て、手前に軽く引きずります。これを2〜3回繰り返したら再び口をゆすぎます。

*スプーンを使用する場合は、さじの端の部分を舌に当てて、奥からやさしくそぐようにして舌苔をとりましょう。



アメリカの
タングクリーナー

ドクタータング 4,500円



ステンレス18-8に
24金コーティング

シルバープレートタング 2,500円



材質は銅ですが表面に
厚めの金のコーティング

銅製タングスクレーパー 1,584円



銅イオンで殺菌効果も
バッチリ、価格もお値打ちです♪





さのアジアで月みて考えた。

その12
海を渡る
後編

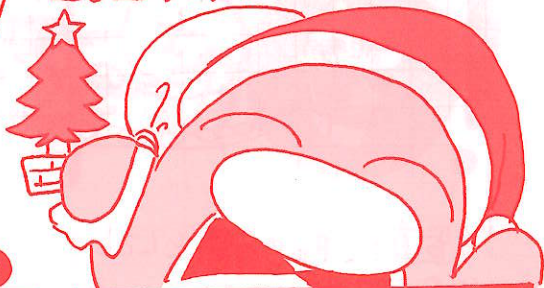
“金鑑真って船の名前としてどうよ...” “最後には渡海してるし、OK...”などと話している間にも一人一人洗面所へかけて行く...。我らの船は雄々しくも自ら台風に突入しておきながら、大陸へと前進する台風をやり過ごすべく金鑑を下している。金鑑を下すといっても、そこは小島も他の船も見えない九十九沖、船は遣唐使船が木っ端になる如く波に弄られ、大浴場の湯は防波堤を乗り越える津波のように湯船から溢び出し、とにかく、船底に近い部屋ほど揺れがひどいので、下層船室の主人にはたえがたい。そこでとりあえず船の上部の公共の場へと這い出してきて、やがて、この状況を享受せん、と誰かが試み、遊びがはいる。打ち上る波にぬれ、ツルツルの甲板も、向い来る強風と雨に争い、誰が先に端まで行くかの競走。これを何度も飽きずにくり返す。顔面に雨風が当たると痛いので、傘の竿で風を押し返しながら足をふみづるけれど、これがかなりキツイ、まともに進めない、でもかなり楽しい、船酔いも忘れる。まあ、船のスタッフが誰も止めに来なかったのも中国的？か。やがて遊びも果て、食事をとる気には決してならないので、部屋でごろごろするけれど、枕を置いた側が床のかたむきで低くなり、方向を変えるけれど、また逆になる...のくりかえし。さて、船はいつ錨を上げたのか、とか、我らは他に何をしていたのか、とか、忘れてしまったけれど、そんなこんなで船上最後の夜、船は台風の後を追う様に東シ海の大波の中を進んでいるらしい。(さ)と同室の一人旅女子は、下層船室をぬけ出して甲板と同じ高さにあり、多少快適な食堂で椅子をいくつか並べて眠ろうとしていた。消灯にきたコックさんも“おやおや”と言いつつも事情を察してくれたのか、そのまゝ居させてくれた。フロアスツアの椅子のバットは固く冷いけれど、眠るにあまり場所を確保しない(さ)はすぐに眠りに落ちたらしい...。夜中の3時を回った頃、うつらうつらしながら船の揺れがゆるやかになっているのを感じ、ぽつぽつと目を開けると、いつの間にか起き出していたのか、一階にいた女子が“起きて！*揚子江に入ったらしい、みんな甲板に出てる、来て！”と呼びにきた。外に出てみると、“下層船室の若者たち”が手すりに沿って並び、ただ静かにたたかんでいる...。(さ)も手すりにも寄り身をのり出して見ると、水面は暗く、重く、深く、濁って、ただ船の動きにさざめき、よく見上げる天空には、隙間もなほほどにさんざめく星々の無数の光...。金鑑真号は、ついに、天の川を渡っていた。

上海港は河の港、船を降りればもうそこは人民のひしめく街の中。屋台の油条を揚げ、匂いをかぎながら出華カラッシュの自転車の波をぬき、ガーデンブリッジを目指して歩き始めると、外灘のコロニアルスタイルの古いビル群も雨に洗われ、台風一過の朝陽に輝いている。ふと、神戸出航の時、在日一世の祖母の最初で最後の郷帰りに付きようため、初めて中国に行く、と話してくれた華僑の女性が、小さく、やせた体のおばあさんの手を引いて馬路(通り)をおっかなびっくり渡っているのが見える、“一路平安”、その後姿に心で叫びたい。

おこせわり
前編はあ、まあ調、
(後編)はちかうやじ、
やうしてね...。
覚えるいうじやないでしけど。
海は長江
の境は
色はつり
わかるういが
夜は見えん
よね。
*今はあんまり揚子江”って使わんよね？長江の
が中国にいた頃、一人で旅行にいと
必す“何で一人?! つまんやろ~!”と
言われた。でも最近、日本に来る
中国の人は一人旅も多いとのこと... 変ったね。

今日も元気!! ペンギン博士。

2025年11月12月号



2月 本物研究所主催のセミナーに出店

3月 沖縄の野村さん達をお招きして
「アールヴェータ」トリートメントを開催

10月

主なイベントとしては...

皆さま、こんにちわ。
早いもので今年も残りわずか。
毎年恒例?
二年を振り返ってみました。

皆さまのおかげです。
本当にありがとうございます。

怒涛の一年となりましたが
なんとか(有)アムリットを
続けられているのは

今年も続く円安値上げ
仕入れ元閉業に伴う
商品の販売終了など...

こぼれ話
(有)アムリットの中の人達も
個人的に変化の多い年でした。

ハオリさんが2月に
第2の人生をスタート!!
より快適な生活になりました (岡本→大森)

石川さんが5月に
アムリットを卒業。
少数精鋭でこれからがんばります。

まるちゃん家、
新しい家族(猫)が
増えて10ニャンになりました。

それでは、皆さま
どうぞ良いお年を
お過ごしください。

来年はどんな年になるのかな?
これからも
良い商品や
情報も
お届けできると
がんばります♡

りかおの これ試してみた

皆さま、こんにちは。

厄落とし 泡せっけん
misosogi
泡ソープ

今回は、心と身体を優しく浄化する厄落とし泡石鹸
「misosogi泡ソープ」をお試しさせていただきました。
✦ ✦ ✦ ✦ ✦ ✦ ✦ ✦ ✦ ✦ ✦ ✦ ✦ ✦ ✦
身体を洗い、水で心身の穢れを洗い流すことを「みそぎ」といいます。
misosogi泡ソープは、「みそぎ」をコンセプトにした新発想の泡ソープ。
伊勢の源流でつくられた「misosogi泡ソープ」は、ヒノキの香りが
神社の心地よい神聖な空気をイメージし、手水で手を清めるうちに
余計なものが祓われていく感覚を連想させ、洗うことで心まで
浄化し、「ゼロのわたし」をよみがえらせてくれるそうです。

misosogiの特徴的な成分は、酵素・^{わみのぼんぼん}和美白盆盆・ヒノキ精油。
皮膚が敏感な方やご高齢の方、そして赤ちゃんまで使える安全な
成分と和の天然素材をふんだんに使い、保湿力・ホップ力・
気泡力・洗浄力の黄金比で絹のような泡が髪や身体を優しく
包み込んで洗い上げてくれる全身シャンプー。すごいですね。



500ml 3500円

そんなmisosogi泡ソープ、早速 お試しさせていただきました。
使用方法に「お湯を含ませたボディスポンジやタオルなどに適量を取りよく泡立てて洗い…」
とあったのですが、せっかくの「和の泡」なので贅沢にも直接肌につけて洗いました。

きめ細かな泡であきりとした感じでした。そしてヒノキの香りに
癒されてリラックスできました。後日、タオルに泡を取り洗って
みたのですが個人的には直接肌につけて洗う方がよかったです。
顔にも髪にも全身に使えるという事なので顔と髪も
洗ってみました。顔を洗った後、肌のつっぱりなどは感じず
優しい感じ。髪のもは、ちょっとごわつく感じがして残念ながら
私には合わないかな?と2回洗ってそう感じたので髪を洗う
のをやめてしまったのですが、使い続けていたら、また違う感想



があったかなと今は、思っています。何故ならmisosogi泡ソープを使い続けてしばらくして
肌がしっとりしてきている気がしているからです。

肌がしっとりしたせいか、はたまた洗うことで心まで
浄化されたのかとてもあきりした気持ち良さを感じています。

身体を清め、ストレスや疲れを洗い流したいと
感じている人は、ぜひ試してみてください。

misosogi泡ソープ
レフィル(詰替え用)
500ml 2900円
も、あります。



※こちらはすべて個人の感想です。



インド占星学

NO.92

ペンギン博士
ジョーティシュを語る

あなたは何座の生まれ？との質問では、西洋占星術的な星座の配置で、出生日時に太陽がどの星座に入っているのかということを聞いているのです。その星座とは、天球上の太陽の通る道、黄道上の星座で、春分の日から、夏至までに牡羊座、牡牛座、双子座。夏至から秋分までに蟹座、獅子座、乙女座。秋分から冬至までに天秤座、蠍座、獅子座。冬至から春分までに山羊座、水瓶座、魚座となります。ペンギン博士の誕生日は5月30日で、太陽は双子座に入っており、双子座の生まれとなるのです。このように春分点を牡羊座の始まりと考え、30度ずつ12星座を決めていく方式をトロピカル式と呼んでいます。熱帯式？というより、回帰式です。春分点を太陽が通過し、一周して戻ってくる（回帰してくる）までを回帰年（太陽年）と呼んでおり、約365.2422日です。この春分点ですが、常に動いており、2千年ほど前には天球上の牡羊座に入っていたのですが、現在は魚座に入っており、約470年後には水瓶座に入るようです。このため、天球上の星座とトロピカル式西洋占星術の星座とは1星座分ずれています。

インド占星学ジョーティシュでは実際の星座の位置に近いサイデリアル式（恒星式）を太古の時代より使っており、乙女座のスピカ（インドではチトラ、日本では真珠星）を乙女座と天秤座の分岐点とし、180度反対位置を牡羊座の始まる位置と決めています。サイデリアル式では5月30日頃、太陽は牡牛座に位置しますが、牡牛座の生まれとなるかという、ジョーティシュでは太陽の入る位置より、出生日、出生時間、出生地で東の空から上昇してくる星座をより大切にしており、ペンギン博士の生まれた時間では天秤座が上昇していて天秤座の生まれということになります。

天秤座が上昇星座の人は、ジョーティシュの古典によれば、「よいバランスの体型。手足が細いが強い。外見は優雅で魅力的。年を取るとはげる。少しわし鼻がみ。穏健な。メリット、デメリットを考えて決断を表す。建設的批評家。道理をわきまえ、公正である。慎重深く、洗練され、やさしい。幸福と調和的な生活を愛する。いつも平和を求める。まれにしか平静を失わない。生活や環境を変えることを好む。人気があり、犠牲の精神がある。豊かな想像力、正しい直観、素晴らしい知性、好感が持てる性格。よい物や快適さを好む。家庭、結婚生活は一般的に幸福。家、家族、財産を愛する」

天秤座上昇星座と推定された岸田元首相、言動の変化に批判が集まっていましたが、とても善良な首相だったと思っています。蠍座と推定された安倍元首相らと比べて不安定さが感じられたとしても、それは許容してほしかったと思います。

最近、鏡を見るたび額の広さに、やっぱり天秤座だと納得のペンギン博士でした。



グローバルヤギャのお知らせ

毎月5日間2グループ10人のメンバーにより、
継続して、グローバルヤギャが行われています。
グローバルヤギャは全世界を対象にしていますが、ご協力
頂いてる方にも良い影響があると知られています。
ぜひご協力ください…♡

【グローバルヤギャ専用口座】三菱UFJ銀行 桑名支店 普通1282020 (有)アムリット



座るだけで体がピンと!

※ ピントは全てメーカー直送です

NEW!

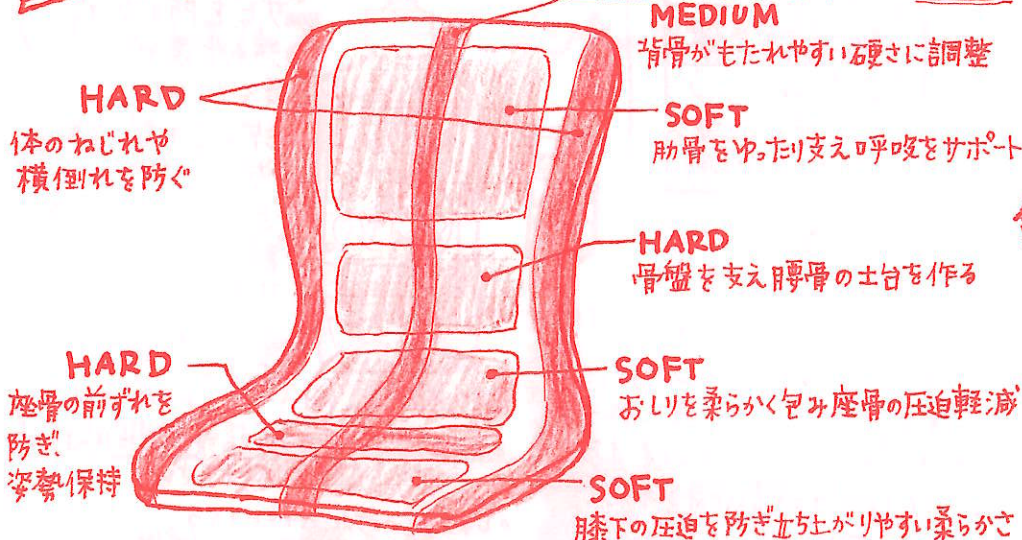
ピントW

安定した動きを導く『クロスバランス構造』

ピントの機能性がアップ!

各19,800円

カラー: ブラウン、グレー、ネイビー、カーキ、レッド



サイズ: 座面 400mm × 400mm
背中面 400mm × 400mm

1万人以上の姿勢に向き合ってきた作業療法士が開発

ただもたれやすく座りやすいというだけでなく、自ら重圧を整えることを促し、快適な姿勢と機能的な動きを実現します!!

- ※ 水洗いが可能!!
- ※ サポート力がアップ!
- ※ 日々の姿勢を改善!!



大人も子どもも、椅子に座る時間が変わる!
“ながらで整う”新習慣

ピントシリーズ



ピント

各14,850円

カラー: ピンク、ネイビー、グレー、グリーン、オレンジ、イエローグリーン、イエロー、レッド、ライトパープル、ブラック、ブルー、ブラウン

サイズ: 座面 430mm × 430mm
背中面 430mm × 380mm

- ※ 12色のカラーバリエーション
- ※ 洗えるカバーだから汚れても安心

※ ポリウレタンでできたクッションは軽く2つに折りたたんで持ち運びOK!!



ピントビューティー

各14,850円

カラー: ピンク、ブラウン、ブルー、パープル

サイズ: 座面 400mm × 400mm
背中面 400mm × 400mm

- ※ 4色のカラーバリエーション
- ※ 洗えるカバーだから汚れても安心
- ※ 女性のボディラインを考え設計
美しく姿勢が伸びるのをサポート!!



ピントロンコ

各14,850円

カラー: ピンク、ライトグレー、ホワイト

サイズ: W 450mm × D 450mm × H 100mm

- ※ 椅子の上、リビング、テラス、和室やフローリングにも

※ 体幹の土台を作る3次元形状



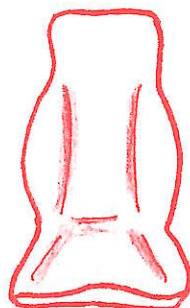
ピントドライバー

20,900円

カラー: ブラック

サイズ: W 430mm × H 620mm × D 460mm

- ※ 疲れのメカニズムを分析しドライブ時のストレスを軽減
- ※ エスリーム技術によって腰だけでなく首、肩、腕、お尻、足もリラックス!
- ※ 長時間運転される方には絶対おすすめ!!

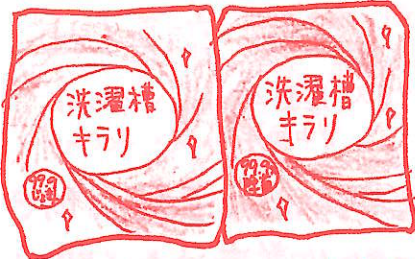


磨けば光る、うちも私も

お洗濯シリーズ

洗濯槽キラリ

400g×2 1,480円

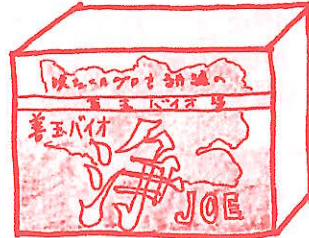


黒カビスッカリ! パワフル洗浄力
洗濯槽の裏側に潜んだ黒カビ等の
汚れを漂白成分の泡でキレイに剥き取り
バイオのかたで分解! 99.9% 除菌!

- ・石油由来の界面活性剤不使用
- ・2~3ヶ月に1度メンテナンスがオススメ
- ・「槽洗浄」「槽クリーナー」があれば、ドラム式にも使えます。

善玉バイオ浄

1.3kg 1,480円



クリーニング屋さんもビックリ!

「よく落ちる」エコ洗剤

合成界面活性剤不使用。
特殊酵素「善玉バイオ」の働きにより
汚れや洗浄成分を衣類に残さず
洗濯槽のカビやニオイも防ぎます。
★一般に比べて洗剤使用量半分以下
★すすぎ1回でOK

マザータッチ

洗濯用 1L 1,760円

洗濯用(強化タイプ) 1L 2,585円
※保湿力を強化



- “サビを防ぐカ”で
汚れを落とす
ミネラルハーブ水
- ・泡が立たない不思議な使い心地
 - ・ミネラル、ハーブ、EM発酵物質のかたで洗浄。消臭効果は◎。
 - ・合成洗剤・石けん不使用

＜ご使用方法＞

- ・お洗濯→3000倍(45Lの洗濯水に15ml)にうすめてご使用下さい。
- ・じゅうたんの汚れ、ペットの毛そう→10倍液を作り、スプレー

お掃除シリーズ



ノンジャーム 500ml 3,850円

詰め替え 450ml 2,933円

市販の合成洗剤やシャンプー等に
混ぜるだけで洗浄力UP!

手肌や環境にやさしい洗剤に变身!

- ・家中の掃除が安全
- ・お肌への負担を和らげる
- ・配水管キレイに。汚れの原因「脂質」を分解!



ユーカリプタススプレー

330ml 1,089円
詰め替え 600ml 1,760円

自然素材 100%

ユーカリオイル配合の生活ケアスプレー
除菌・消臭・洗浄に

アルコールや界面活性剤など
化学合成物質一切不使用

家具の汚れ落とし、衣類、布団などの
消臭・除菌・ペットのおトイレ掃除等にも

天然重曹 600g 615円

お料理、お掃除、消臭にも

野菜洗い→大きめボウルに大さじ1

銅のおコゲ落とし→水1カップに大さじ1の
重曹を入れて煮立てる

茶渋→汚れにあわせて重曹水につけて
おき、重曹つきスポンジでこする

排水口→重曹 1/2 ~ 1カップと半分の量の
クエン酸を排水口に入れ、水を
流してしばらく放置後、熱湯
で流す



クエン酸 300g 680円

天然素材 100%

クエン酸水(小さじ1に水 1/2 カップ)は
飲料他、水アカや黄バミ落としにも

・お掃除使用例

ポットの湯あか、食洗機の洗浄、
洗濯仕上げ、トイレ掃除、脱臭などに

＜重曹とペアでお手軽炭酸飲料の作り方＞

クエン酸小さじ1杯を10ccの水、重曹小さじ1杯を25ccの水で
別々に溶かし、160ccの水と同時に混ぜると炭酸水に。



元気に年越し!!

数量限定!!

H&Hシリーズ

下記の3種類

お好きな組み合わせ

2ヶセット 14,000円

3ヶセット 18,000円

レバーヘルス

60粒 7,560円

賞味期限 26/5/31

原材料: イボツツラフジ、ベニカスミ、天然炭酸カリウム、ニーム、セイタカミロバタン、アムラ、ガムググル、ハチマ、松脂



インナースキビューティー

60粒 7,560円

賞味期限 26/5/31

原材料: アムラ、セイタカミロバタン、ターメリック、フェネル、ニンニク、松脂、ガムググル、シナモン



アレルギーヘルス

60粒 7,560円

賞味期限 26/8/31

原材料: カリジリ、マリーゴールドの花ツボクサ、サンゴ、ヒマワリ、フェネル、ブドウの皮のエキス、昆布



飲み過ぎ、食べ過ぎ、睡眠不足で疲れ気味の方、またはそれによってお肌が荒れている方に...

素肌美人になりたい方に。美しいお肌は内側の若さに依存しています。また、アーマが気になる方、体がだるい方にも。

季節、環境、食物に対して敏感な方のために... 春の花粉症には今の時期からお召し上がるのが良いと思われます!!

好評販売中

カリカセラピ

(大) 100袋 26,000円
(中) 40袋 12,500円

原材料: カリカパイア、デキストロス、酵素、乳酸菌

日頃の健康維持に!!

原料にパイアの中でもとくにエネルギーの高い未熟果のパイアを厳選。皮・種・果肉をまるごと使い、大自然のパワーがそのまま活かしているから、毎日の元気のサポートに良い!!



クロガリンド

100カプセル 16,740円

疲労回復
冷えやコリの改善
等々...

原材料: 黒ガリゲル粉末、ゼラチン



クロガリンドは「黒ガリゲル」を主成分とする健康食品です。黒ガリゲルは生姜やウコンに似たショウガ科の植物で、ポリフェノール、アントシアニン、アルギニン、アミノ酸、クルクミン、セレンウムなどの健康成分を豊富に含み、古くから現地で薬用とされてきました。「未開のスーパー・フード」とも呼ばれています。



おかしいな?と思ったら...

サマハン

(大) 20袋 1,080円
(小) 10袋 626円

原材料: クミン、シシトフ、キンギンナズビ、ショウガ、ナンキョウ、アサガオガラサ、フタバムグラ、アジョワン、コリアンダー、パニバル、アジトダ、リコリス、アールグエーダのスパイスティー、カゼや粘膜の炎症などをやわらげてくれます。



エキナセアティー

16小袋 1,512円

原材料: パパーミント、レモンラス、エキナセアルート、シナモン、甘草、スペアミント、フェネルシード、エキナセアエキス、カルダモン、ローズヒップ、ジンジャー、ごぼう、クローブ、モウズイカリフ、ステビアリーフ、ブラックペッパー、エルダーベリーエキス、香料



エキナセアは免疫力向上、抗炎症、抗菌、抗ウイルス作用が期待されるハーブです。

コパイバのど飴

30粒 1,543円

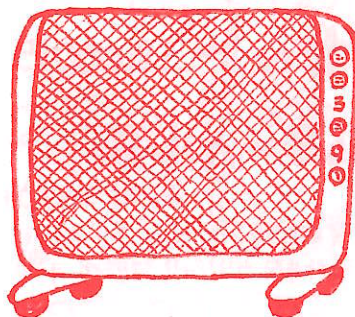
原材料: 水あめ、コパイバオイル、ハーブエキス、ミント
40種類を超える薬用成分が内包されるコパイバオイルを、手軽に飲用できるよう、京都の老舗飴工房とコラボレーションによって染やかなのど飴ができました!!





心も体もぬくぬく時間

ア-バンホット (メーカー直送品)
39,050円



電源: AC100V 50/60Hz
定格電流: 10.0A
消費電力: [強] 1000W
[弱] 500W
外形寸法: 幅65×高さ51
×奥行25cm (本体奥行7cm)
質量: 約7.5kg
コード: 約2.5m

タイマー: おはよう(ON)タイマー 3~9時間(1時間単位)

おやすみ(OFF)タイマー 1~4時間(1時間単位)

安全装置: 転倒時安全装置

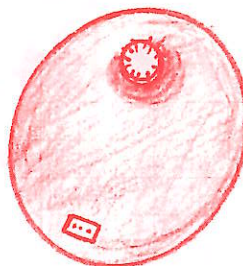
温度過昇防止装置(サーモスタット、温度ヒューズ)
電流ヒューズ

セカリたれ防止タイマー(8時間)

遠赤外線の優しい暖かさが、あなたの日常に心地よいひとときをもたらします。身体の内側からじんわりと温もりを伝え、まるでひだまりに包まれているよう...

**やわらか湯たんぽ
たまご型** 各3,960円

カラー: レッド、ブラック



サイズ: 約24×19×3(cm)

容量: 約1.2リットル

本体: クロロプレンゴム、ナイロン、PET

キャップ: ABS

耐熱温度: 100℃



「やわらか湯たんぽ」はウェットスーツ地なので非常に柔らかく保温性に優れた、カバーなしでも低温やけどしにくい優れものの湯たんぽです。防水性にも優れており、軽くてやわらかいので体の色々な部分にフィットし、使う場所を選びません。肌触りもとてもGood!!

エンバランス天使の腹巻

各2,860円

カラー: 白、黒、ライトピンク

サイズ: M ウエスト60~75cm

L ウエスト70~85cm



疲れがとれにくい、冷えやすい方は特におすすめです! おなか周りを温めるので全身がぽかぽかに♪冬は手放せないアイテム!!
薄くてよく伸びるボディーフィットタイプ。着用時もアウターに響きません。色やサイズバリエーションが豊富なので、お子様や男性の方にも◎!!

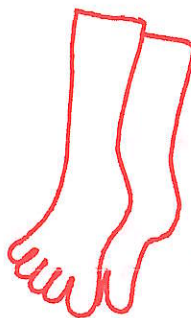
EMシルクソックス

各1,650円

カラー: アイボリー

サイズ: 22cm~24cm

24cm~26cm



厳選されたシルクで編み上げた波動効果の高い「EMシルクソックス」。このソックスは特殊加工によって健康維持に必要な多様なミネラルやアミノ酸、ペプチドを含んだEM-Xをソックスの生地に練り込んでいます。シルクはお肌に優しく、更に5本指が独立する形状は健康にも良いです。

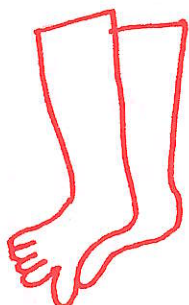
EMハンプソックス

各1,320円

カラー: アイボリー

サイズ: 22cm~24cm

24cm~27cm



麻の通気性の良さがひんやりとした肌触りを生み出し、保温力の強さが寒さから身を守ってくれます。締めつけないので、おやすみ靴下としてもオススメ!!



お客様からの
ご要望にお応えして!!

お取り寄せ品

EMハンプソックス(黒)

各1,980円

サイズ: 22~24cm

24~27cm



色々な生活シーンで黒色靴下は活躍してくれるとおもいます。汚れも目立たない...でもお洗濯はしてね(笑)

あたたまって心もゆるむ

先着20名様!

このページに掲載の入浴関連商品のみで計5,000円以上お買い上げ

→「カリカ浴」(非売品タイプ)プレゼント!!

おひこ〜

ひのき水 1000ml 3,520円



天然 松の爽やかな香り
お風呂に入れるだけで
あうちで簡単松風呂
天然の香りが疲れをいやす
合成香料、保存料等
一切不使用

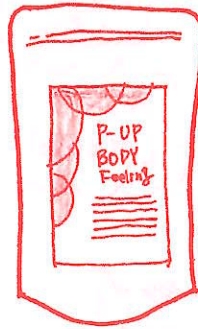
売り切れごめん!

先着5名! 30%オフの在庫あり
3,500円 → 2,464円

※2026年3月までのご利用がオススメ

P-UP
ボディフォーリング入浴剤

600g 6,380円
1000g 9,680円



超美振動P-UP波
海洋ミネラル、豊富な
植物エキスで元氣と
キレイがランクアップ!
お湯をせからかくし
体の汚れを穏やかに
取り除きながら
芯からあたためます。

カリカ浴

4g×10包 3,300円



カリカセラピー
から出来た
入浴剤

白い大きい粒の
若いカリカと
小さい粒の
熟成カリカ配合

・お肌ピカピカ
・肌トラブルに負けない
・体の芯から温まる

・スッパリボディに
・髪もしっとり中々
・残り湯は洗濯にも

ミセル (中)150ml 3,680円
(大)300ml 5,500円
詰替用300ml 4,378円

大豆・米・アロエバラが主原料

たった5cc入れるだけで
お湯がせからかくなる

- ①毛穴に詰まった老廃物
を取り除き、お肌に潤いを
- ②水道水の塩素を
90%和らげる
- ③雑菌の増殖が抑え
られるためキレイなお湯
が長持ち



マグネシウム入浴剤

600g 2,200円



皮フから
吸収されやすい
特徴がある
マグネシウム。
入浴剤も
オススメです!

乾燥肌が気になる方、
冷え症の方などにも

湯の光

500ml 2,750円



数種類の岩石から
特殊な方法で
超微粒子ミネラルを
抽出した浴用ミネラル
液

- ・体が芯から温まる
- ・体内にたまっている
不要なものを汗と共に
排出し、疲れ&ストレス
から解放
- ・入浴後はお肌ツルツル

1年の穢れを祓う

misosogi 泡ソープ

ポンプ 500ml 3,500円
リフィル(詰替え用)500ml 2,900円

ココロとカラダをせさしく浄化
する厄落し泡せっけん

- ・「みそぎ」をコンセプトにした
新発想の泡ソープ
- ・洗うことで心まで浄化し、
ゼロの私をよみがえらせる
- ・和の天然素材と独自酵素配合の
黄金比



HIBIKI ボディソープ

500ml 9,900円

※お取り寄せまで1週間程かかる
場合がございます。

エネルギー体の「鏡面磨き」で
からだの重みもスッパリ、サッパリ!

東洋医学の陰陽五行理論に
基づいて独自配合したアロマが
エネルギー体の浄化せよがみの
調整をし、邪気までしっかり取り
除く



シャンプー、コンディショナー
も好評販売中!



冬のほっとティータイム

ヴァータティー 20パック 2,700円



原材料: カンゾウ、ジンジャー、カルダモン、シナモン

いつも時間に追い立てられる毎日。落ち着きがなく、不安な気分の時にはヴァータティーでホッと一息、バクイ体に安らぎをもたらし、くれます。お休み前はミルクで煮出し、粗精糖など入れてもおいしいですよ。

冷える季節に
ピッタリ*

カパティー 20パック 2,700円



原材料: ジンジャー、クローブ、胡椒、カルダモン、ウコン、サフラン

バクイを元気づける刺激的なスパイスブレンドのカパティーは100%オーガニックのノンカフェインで、体に優しくコーヒーに代わるものとして朝の快適な目覚めと活力を与えてくれます。朝や湿気の多い肌寒い日、憂うつな気分の時にも最適です。

スッキリ
したい時に!

マサラチャイ
15TB 1,080円



原材料: 有機紅茶、有機シナモン、カルダモン、生姜、ニシオ、クローブ

インド産有機アッサム紅茶にバイオ・ダイナミック農法有機スパイス5種をブレンド。プロのブレンドがスパイスを日本人に合うようにブレンドしてくれているため、とても飲みやすいです。ぜひミルクで煮出して。

ルイボスチャイ
30TB 864円

数量
限定



原材料: 有機ルイボス、有機ハニーブッシュ、シナモン、乾燥生姜、クローブ、グリーンカルダモン、ブラックペッパー

スパイシーな香りが特徴的なノンカフェインのルイボスチャイ。有機ルイボスにハニーブッシュと5種類のスーパースパイスをブレンドし、絶妙なバランスを仕上げました。ミルクを入れても、もちろんストレートでも!

有機梅醤エキス
20包 1,890円



原材料: 有機梅干し、有機醤油、有機番茶、生姜

国内産有機原料使用。有機番茶、生姜入り。お湯を注ぐだけで、梅醤番茶に♪。お好みによりお湯の量を調整してください。また、本葛粉や蓮根粉末、大根おろしなどを加えてもおいしく召し上がれます。

人気商品



おやつもどうぞ〜

りんごと有機ビーツの

数量限定

グラーラ

70g 499円



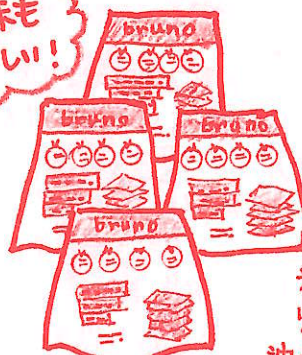
原材料: りんご、ビーツミンチ、有機オートミール、いちご、米油、米粉、レーズン、黒糖、てんさい糖、バナナピューレ、かぼちゃの種、黒ごま、シナモンパウダー、レモン果汁、食塩、ジンジャーパウダー

毎朝りんごのほんのり甘酸っぱい風味と、ビーツの淡いピンク色にキャンディ。果実と野菜の恵みをぎゅっと詰め込んだおやつ!

クリスピー4種セット

ザクザク
どの味も
おいしい!

454円×4=1816円 → **1,640円**



* チョコレート
* モカ
* タイティー
* グリーンティー

小麦粉の代わりにココナツ粉、砂糖・バター・食塩の代わりにココナツシュガー、ココナツ油、ヒマヤ岩塩と海塩を使用。

ちよっぴり特別!数量限定品!

生姜糖タブレット

3.5g × 15粒 270円

原材料: 砂糖(甜菜)、黒糖、生姜粉末、食塩(シママース)

乾燥生姜と甜菜糖をベースにした生姜湯をそのまま食べられるタブレットに仕上げました。
「ほろほろ」ほろける、キリッと辛くて甘い生姜糖タブレットです。そのまま食べても、ドリンクや料理にもどうぞ。



なめ茸ミニ

15g × 25個 961円

原材料: えのき茸、本醸造醤油、粗糖、食塩、酵母エキス、魚肝エキス、米粉

製造日当日の朝仕入れた新鮮な信州産のえのき茸を使用し、国産調味料で味付けをして仕上げた個包装タイプのなめ茸です。
常温での長期保存が可能で、便利で衛生的な食べ切りサイズです。お弁当のお供としてもご利用ください。



生姜スープ

151円

原材料: でん粉分解物、生姜ペースト、チキンエキス、植物油、しょう油、食塩、ホタテエキス、グイオン、砂糖、発酵野菜粉末、酵母エキス、アサリエキス、ごま油、香辛料、具(鶏肉、生姜、白ねぎ、ごま)、増粘剤(ゲルガム)、酸化防止剤(V.E)

高知産の生姜と九州産銘柄鶏の「華味鳥」、白ねぎを炒めて作った中華仕立ての生姜スープです。



もずくスープ

154円

原材料: デキストリン、しょうゆ、食塩、でん粉、ホタテエキス、酵母エキスパウダー、砂糖、香辛料、うきみ・具(もずく、ゆず果皮、ごま、乾燥しいたけ、乾燥ねぎ、昆布加工品)

沖縄産もずくと、根昆布を醤油で仕上げたスープです。
しいたけとゆずの香りが食欲をそそります。



プロハーブEMクリームⅡ

140g 2,200円

全身しっとりすべり肌に
ご家族で使える全身ケアクリーム

ひじ・ひざ・かかと・角質化や体の乾燥、男性のひげそりの後のお手入れなど、体全体にご使用頂けます。プロポリスエキスと7種の植物成分配合



プロハーブリップクリーム

990円

唇にうるおい美容

たっぷり含まれた保湿成分が唇の乾燥を防ぎ、うるおいを保ちます。
唇にスーッとなじんで、みずみずしくハリのあるぷるぷるリップに仕上がります。香料・着色料不使用。プロポリスエキスと6種の植物成分配合



プロハーブEMハンドクリーム

35g 990円

いつでもどこでも
しっとり艶めく手肌に

濃密なうるおい+手を護る。
優れた美肌成分配合のハンドクリーム。コンパクトで持ち運びやすく、しっとりなのにバツカン使用感♪



こちらのハンドクリームも
好評販売中!!

ハーバルモイストハンドクリーム

50g 1,210円

鹿児島県産ハーブエキスと上質ボタニカルオイルで荒れた手を包み込み、お肌をややらかくします。とても爽やかな香りです*





美味しくわすか...



ぽかぽかをありがとう♡

数量限定

しょうがジャム

賞味期限

2026/4/3

2ヶセット

1520円×2 = 3,040円 → **2,480円**



寒いこの時期に
ぴったりです!!

喜界島(鹿児島)産の粗精糖と和歌山県産の自然栽培しょうがを使用した美味しいジャムです。非加熱はちみつを作っている、野村はちみつさんにアムリットオリジナル商品として開発していただきました。

数量限定

金時しょうが粒

賞味期限

2026/4/30

1ヶお買い上げ720粒5,400円



しょうがジャム1ヶプレゼント!!



ショウガの薬効は、何千年も前のインド古代医学でも言われており、日本では、奈良時代から風邪の特効薬としてショウガを使うようになりました。

その後、品種改良が行われて日本独自の「金時ショウガ」が誕生しました。



ありがとう

Thank you

18年間 ご愛顧いただきありがとうございました!!

好評販売中の しょうがシリーズ

ヨギティー レモンジンジャー

16小袋 1,512円



原材料: OG生姜、OGレモン Gras、レモンピール、OG甘草、OGブラックペッパー、OGペパーミント、レモンフレーバー、甘草フレーバー、ビタミンC

※OG = オーガニック

レモンジンジャーティーは消化を助け胃の痛みを和らげます。ノン・カフェインなのでカフェインが苦手な方にもオススメです。

生姜紅茶

20TB 464円



原材料: 紅茶(ケニア)、有機生姜(国産)



ポカポカ
温まる紅茶♡

農薬を使わずに栽培したフレッシュな香りの淹みをおさえたケニア紅茶に、ピリッとスパイシーな有機生姜をブレンドした紅茶

金時ショウガ粉末

100g 3,240円



原材料: 蒸し金時生姜(ミャンマー産)

刺激的な辛さですので、何かで割って飲むのがおススメです。茶サジ一杯位を目安にお湯・紅茶・牛乳等に入れてお召し上がりください。

ひふみセット

80g 1,080円



原材料: クミンパウダー、ジンジャーパウダー、コリアンダーパウダー

クリニックでも処方されるスパイスをブレンドしています。お腹の調子をととのえます。食後に、お白湯と共にそのままパックとしてもよし、お料理にも使ってヘルシーに。



お便りもありがとうございます。皆様からのお便りは“元気”のもと!!

お便りコーナー

(有)アムリット 〒510-0815 三重県四日市市野田 1-2-23

お便り欄・お客様の声大募集!

いつも鼻塞まりだったけど、アレルギーヘルスを飲むとスツとしていいですね。また塞きたら水で鼻を洗います。そうするとまたスツとします。いい製品も作ってくれていて有難いです。感謝です。

K・H様

アレルギーヘルスはアレルギーの季節の前に飲み始めてほしいです。ペンギン博士も一年中鼻うがいやってます!!

お便り欄・お客様の声大募集!

黒ゴマラテ“が”めっちゃおいしかったです。私は黒ゴマラテをお湯に溶かして飲んだのですが、なめらかな味でおいしかったです。友人は黒ゴマラテの粉を入れて、レインボウパインで作ってみたけど、おいしかったのとです。ぶわん“黒ゴマラテ”を特選若葉に最初は飲んでもたのしかったです。最高にあって、びっくりしたとのこと。これから寒い季節は、あたたかい“黒ゴマラテ”ミルク最高です。周りの友人、知人に勧めたいです。

黒ゴマラテ、豆乳で割ってもおいしかったです。 Y・H様
寒い季節にあたたかい黒ゴマラテいいですね～、



お便り欄・お客様の声大募集!

摩訶ゴールドクリーム、冬は寝る前、足にぬり、よく眠れます。足はほかほか、目覚め、元気がでます。これからの季節は汗のにおい、お肌に使います。べたつきもなく安心して外出できます。早く来ます。ありがとうございます。

I・H様

摩訶ゴールドクリームはとにかくほかほかする!というお声をよくいただきます。よくのびるので少量でもOK! コスパ良しです!!

お便り欄・お客様の声大募集!

番号、アムリット便りを楽しみにしています。すみ、このめわいいイラストには、いつも笑顔になります。今号の8~9ページの島さんせに、13ページの島さんとも思わず「かわいい!」と、切り抜いてミールにしよう」と。私は、雑誌等でも気に入ったイラストを切り取ってミールにしたり、封筒作ったりするのですが、これから、アムリット便りも、大活躍にしようです。いつも温かくて良心的なアムリットさん。ありがとうございます。

いや～とてもうれしいですね!! (K・S様)
手書きのあたたかみがお伝えできてホントにうれしいです!!



お便りお待ちしています。

商品のご感想をお待ちしています。おくっていただいた方には、ほんの気持ちですが、ささやかなプレゼントをお届けします。こちらのお便りコーナーに掲載させていただいた際には、ちゅっぴり豪華なプレゼントをさしあげます。どんどん送ってくださいね。



2025年
感謝♡

きらめきサンクス

2025
11月4日(火)
～
12月26日(金)

今年も1年
ありがとうございました!



11月4日(火)～

先着 **200** 名
商品 5,000円以上お買い上げ
毎年人気! ツキを呼ぶ **卓上月カレンダー** 1冊 1,200円 **プレゼント!**

先着 **80** 名
商品 15,000円以上お買い上げ
アムリットで販売中スープが試せる **スープお試しセット** 599円相当 **プレゼント!**

先着 **50** 名
商品 25,000円以上お買い上げ
ふくらみ滑らか膨張剤不使用 **マルヨネ車ふ** 1袋 629円 **濃縮昆布だしx2パック** **プレゼント!**

※キャンペーンプレゼントはなくなり次第終了となります。

**送料お得
キャンペーン**

商品 5,000円以上お買い上げ
通常 700円 → 400円!
＜対象期間＞

11/25(火)～28(金)

12/25(木)～26(金)

※合言葉・クーポン併用不可
※最終日当日発送受付
13時まで
※翌月の指定日対象外

12月1日(月)～

先着 **200** 名
商品 5,000円以上お買い上げ
ツキを呼ぶ **卓上月カレンダー** 1冊 1,200円 **プレゼント!**

先着 **80** 名
商品 15,000円以上お買い上げ
インドの美味しいアチャール **ひよぽん ミニサモサ** 1袋 450円 **プレゼント!**

先着 **50** 名
商品 25,000円以上お買い上げ
高級有機ハーブティー **ハイアーリビング** 4種の1箱 850円 **プレゼント!**

送料 商品 1万円以上 送料無料!
全国一律 700円 お買い上げ ※北海道・沖縄・離島
代引2,200円 送料1,900円のみ

※クレジット払いポイント対象外 ※原則商品は指定日の2日前発送(発送日基準) キャンペーンプレゼントは

**クリスマス
week★**

12月15日(月)～19日(金)

この間に発送の方全員に

クリスマスプレゼント!

※12/24以降の指定は対象外です



来年もどうぞ
よろしく願い
します!

良いお年を



アムリット
Webサイト



営業日: 月～金 9:00～17:00
(土・日・祝休)
当日発送 最長14時受付分まで



@AMRIT_AYURVEDA

Instagram フォロワー

EX-IL:
info@amrit.jp

(有)アムリット 〒510-0815
三重県四日市市野田1-2-23
TEL: 0120-65-8631 (059-340-5139)
FAX: 0120-88-7376 (059-340-5175)